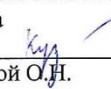


Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение

«Средняя общеобразовательная школа №5»

Рассмотрено на заседании ШМО учителей политехнического цикла протокол №1 от 30.08.2021	Согласовано заместителем директора По УВР  Кузнецовой О.Н.	Утверждена приказом директора школы №149-ОД от 30.08.2021
--	--	---



**Адаптированная рабочая программа  
обучающихся с умственной отсталостью  
(интеллектуальными нарушениями)  
по предмету «Профильный труд. Подготовка младшего  
обслуживающего персонала»  
5-7 класс**

Составила:  
Малевская Н.Б.

## 1. Планируемые результаты освоения учебного предмета

Профильный труд. Подготовка младшего обслуживающего персонала

### Минимальный уровень:

знание названий некоторых материалов; изделий, которые из них изготавливаются и применяются в быту, игре, учебе, отдыхе;

представления об основных свойствах используемых материалов;

знание правил хранения материалов; санитарно-гигиенических требований при работе с производственными материалами;

отбор (с помощью учителя) материалов и инструментов, необходимых для работы;

представления о принципах действия, общем устройстве машины и ее основных частях (на примере изучения любой современной машины: металлорежущего станка, швейной машины, ткацкого станка, автомобиля, трактора и др.);

представления о правилах безопасной работы с инструментами и оборудованием, санитарно-гигиенических требованиях при выполнении работы;

владение базовыми умениями, лежащими в основе наиболее распространенных производственных технологических процессов (шитье, литье, пиление, строгание и т. д.);

чтение (с помощью учителя) технологической карты, используемой в процессе изготовления изделия;

представления о разных видах профильного труда (деревообработка, металлообработка, швейные, малярные, переплетно-картонажные работы, ремонт и производств обуви, сельскохозяйственный труд, автодело, цветоводство и др.);

понимание значения и ценности труда;

понимание красоты труда и его результатов;

заботливое и бережное отношение к общественному достоянию и родной природе;

понимание значимости организации школьного рабочего места, обеспечивающего внутреннюю дисциплину;

выражение отношения к результатам собственной и чужой творческой деятельности («нравится»/«не нравится»);

организация (под руководством учителя) совместной работы в группе;

осознание необходимости соблюдения в процессе выполнения трудовых заданий порядка и аккуратности;

выслушивание предложений и мнений товарищей, адекватное реагирование на них;

комментирование и оценка в доброжелательной форме достижения товарищей, высказывание своих предложений и пожеланий;

проявление заинтересованного отношения к деятельности своих товарищей и результатам их работы;

выполнение общественных поручений по уборке мастерской после уроков трудового обучения;

посильное участие в благоустройстве и озеленении территорий; охране природы и окружающей среды.

### Достаточный уровень:

определение (с помощью учителя) возможностей различных материалов, их целенаправленный выбор (с помощью учителя) в соответствии с физическими, декоративно-художественными и конструктивными свойствам в зависимости от задач предметно-практической деятельности;

экономное расходование материалов;

планирование (с помощью учителя) предстоящей практической работы;

знание оптимальных и доступных технологических приемов ручной и машинной обработки материалов в зависимости от свойств материалов и поставленных целей;

осуществление текущего самоконтроля выполняемых практических действий и корректировка хода практической работы;

понимание общественной значимости своего труда, своих достижений в области

трудовой деятельности.

### **Выпускник научится:**

- Удалять пыль.
- Подметать мусор.
- Мыть вручную или с помощью приспособлений стены, полы, потолки, оконные рамы и стекла, дверные блоки, мебель.
- Чистить ковровые покрытия.
- Мыть и дезинфицировать унитазы, ванны, раковины и другое санитарно-техническое оборудование.
- Освободить урны от мусора и обрабатывать их дезодорирующим раствором.
- Сбирать мусор и выносить его в установленное место.
- Соблюдать правила санитарии и гигиены в убираемом помещении.
- Выполнять правила санитарии по содержанию помещения.
- Выполнять правила личной гигиены.
- Пользоваться обслуживаемым оборудованием.
- Выполнять правила обращения с моющими, дезинфицирующими и дезодорирующими средствами.
- Выполнять правила эксплуатации сантехнического оборудования.

## 2.Содержание предмета

### **5 класс**

#### **I четверть**

##### ***Вводное занятие***

Беседа о подготовке школьников к труду и рабочим профессиях. Профессии родителей учащихся. Необходимость разных профессий. Профессии, изучаемые в школе. Простейшие профессии обслуживающего труда.

Кабинет обслуживающего труда: оборудование, правила работы и поведения. Распределение учащихся по рабочим местам. Ознакомление с рабочим местом и правилами ухода за ним. Обязанности дежурных. Знакомство с основными видами практических работ в 5 классе. Демонстрация образцов изделий.

##### ***Уборка пришкольной территории***

**Объекты работы.** Дорожка, газон, спортплощадка, территория вокруг школьных строений.

**Теоретические сведения.** Хозинвентарь (метла, лопата, грабли, совки, носилки), устройства, назначение, рабочие позы, приемы работы. Подготовка к хранению, порядок хранения, безопасное пользование. Спецодежда: виды, назначение, устройство, бережное отношение.

**Умение.** Обращение с метлой, лопатой, граблями, совком, носилками.

**Практические работы.** Подметание дорожек с твердым покрытием, сбор мусора в валки и в кучи, переноска мусора. Уборка газонов: уборка сучьев и других посторонних предметов, сгребание граблями, удаление с газонов. Уборка спортплощадки и других участков пришкольной территории. Очистка уборочного инвентаря и установка на место хранения.

##### ***Работа с бумагой***

**Изделия.** Аппликация «Жилая комната» (окно, шкаф, диван, стол, стулья, светильники, телевизор и другие предметы). Аппликация «Школа» (школьное здание, цветник, ограда, деревья, дорожки). (Выполняется из заготовок, нарезанных по определенной ширине.)

**Теоретические сведения.** Бумага, виды (писчая, цветная), назначение. Измерительная линейка. Ее устройство (начало отсчета, рабочая и нерабочая кромки, шкала), правила пользования. Клей: назначение, свойства. Ножницы канцелярские, устройство, требования к заточке и наладке, безопасное пользование.

**Умения.** Работа с измерительной линейкой, ножницами.

**Практические работы.** Разметка деталей по длине. Проверка выполненной разметки. Вырезание и наклеивание деталей. Рисование элементов мебели цветными карандашами.

### ***Работа с тканью***

**Изделие.** Салфетка, обработанная швом вподгибку с закрытым срезом для протирки мебели.

**Теоретические сведения.** Ткань: применение, виды, названия распространенных видов, лицевая и изнаночная стороны, долевые и поперечные срезы. Требования к выполнению шва вподгибку с закрытым срезом. Электроутюг: назначение, устройство, пользование, правила безопасности при обращении.

**Умение.** Работа утюгом.

**Практические работы.** Построение прямых углов. Выполнение чертежа изделия. Вырезание выкройки. Проверка выкройки измерением, сложением сторон. Определение лицевой и изнаночной стороны ткани. Закрепление выкройки. Выкраивание изделий. Подготовка кроя к пошиву. Выполнение швов. Подгиб угла по диагонали и обработка косыми стежками. Утюжка изделий.

### ***Самостоятельная работа***

Аппликация «Жилая комната».

## **II четверть**

### ***Вводное занятие***

План работы на 2 четверть

### ***Работа с картоном и бумагой***

**Изделие.** Макет комнаты из тонкого картона и бумаги в виде пространственного угла (двух стен и пола) с прорезами для дверного и оконных проемов. (Пол раскрашен акварельной краской. Мебель выполнена аппликацией. Стены оклеены обоями.)

**Теоретические сведения.** Картон: применение и свойства. Обои. Нож для рифления картона: приемы работы, безопасное пользование. Акварельные краски и кисть. Нанесение клея на большие поверхности:-

**Умение.** Работа ножом.

**Практические работы.** Изготовление шаблонов заданной ширины. Разметка деталей из бумаги по линейке и шаблонам. Раскрашивание пола. Склеивание стен обоями. Приклеивание аппликаций.

### ***Ежедневная уборка полов в школе***

**Объекты работы.** Полы в коридорах, классах, вестибюле.

**Теоретические сведения.** Пол: виды (дощатый крашенный; покрытый линолеумом), средства для мытья, средства, применение которых противопоказано при мытье полов с тем или иным покрытием. Рабочая одежда (халат, косынка): хранение, уход. Уборочный инвентарь (ведро, таз, совок, половая щетка, тряпка, швабра): на-

значение, пользование, бережное обращение. Подготовка к хранению, порядок хранения. Правила безопасности при подготовке к уборке полов.

**Умения.** Работа щеткой, шваброй.

**Практические работы.** Подготовка к сухой и влажной уборке дощатого крашеного, покрытого линолеумом и плиточного полов. Подготовка швабры к работе. Протирка пола шваброй. Прополаскивание тряпки в тазу. Обработка уборочного инвентаря после работы и укладывание в специально отведенное место для хранения.

### ***Работа с тканью***

**Изделие.** Мешочек для хранения работы из готового кроя.

**Теоретические сведения.** Швейная машина: назначение, устройство, пользование, правила безопасности при выполнении швов. Машинный шов: виды (вподгибку, стачной, обтачной), способы выполнения, применение. Обметочные строчки косых и петельных стежков. Отделочные стежки.

**Умения.** Работа на швейной машинке.

**Практические работы.** Обработка мешочка отделочными стежками. Стачивание боковых срезов. Обработка верхнего среза швом вподгибку с закрытым срезом. Утюжка изделия.

### ***Самостоятельная работа***

Изготовление конвертов из бумаги по образцу, рисунку, развертке.

## **III четверть**

### ***Вводное занятие***

План работы на 3 четверть

### ***Уборка пришкольной территории от снега и льда\****

**Объект работы.** Грунтовые дорожки с асфальтовым и бетонным покрытием на пришкольной территории.

**Теоретические сведения.** Асфальтовое и бетонное покрытия: основные свойства, инструменты для уборки (движок, скребок, лом). Движок, скребок, лом: назначение, рабочие позы, применение, безопасное обращение. Приемы уборки, не нарушающие дорожное покрытие. Зависимости твердости льда от температуры воздуха. Правила безопасной работы на проезжей части дороги.

**Умения.** Ориентировка по образцу убранного участка территории. Коллективное обсуждение последовательности действий. Работа движком, скребком, ломом.

**Практические работы.** Расчистка дорожек от снега. Скалывание и уборка льда. Уборка снега и льда в специально отведенные места.

### ***Работа с картоном и бумагой***

**Изделие.** Открытая прямоугольная коробка из картона. Боковые стенки соединены с помощью клапанов клеем. Стенки оклеены цветной бумагой и украшены аппликацией.

**Теоретические сведения.** Угольник чертежный, назначение, применение, пользование. Способ получения геометрического орнамента: разметка сложенной в несколько раз полосы цветной бумаги по шаблону и вырезание узора ножницами.

**Умение.** Работа с чертежным угольником.

**Практические работы.** Разметка развертки коробки по заданным размерам с помощью линейки и угольника. Вырезание развертки и клапанов. Рифление линий сгиба. Складывание коробки и приклеивание клапанов. Разметка и вырезание орнамента. Приклеивание орнамента. Проверка работы.

### ***Работа с тканью***

**Объект работы.** Пришивание пуговицы, вешалки на белье и верхней одежде.

**Теоретические сведения.** Пуговица: виды, способы пришивания, нитки для пришивания.

**Практические работы.** Определение места крепления пуговицы. Пришивание пуговицы со сквозными отверстиями. Образование «ножки». Закрепление нитки узелком и несколькими стежками.

### ***Самостоятельная работа***

Изготовление коробочки из картона (без отделки) по образцу и рисунку с размерами.

## **IV четверть**

### ***Вводное занятие***

План работы на 3 четверть

### ***Уход за комнатными растениями***

**Объект работы.** Цветы.

**Теоретические сведения.** Комнатные растения, названия. Требования к размещению, светлюбивые и теневыносливые растения. Полив цветов, требования к температуре и качеству воды, периодичность, приемы. Приспособления для опрыскивания. Правила обрезки растений.

**Практические работы.** Обрезка и сбор сухих листьев. Подготовка воды для полива и опрыскивания. Чистка и промывка поддонов. Обтирание цветочных горшков. Опрыскивание и полив растений.

### ***Работа на участке***

**Объект работы.** Пришкольный участок.

**Теоретические сведения.** Подготовка почвы для посадок. Разница в обработке песчаных и глинистых почв. Сельхозинвентарь: виды, назначения, правила обращения, техника безопасности.

**Умение.** Работа мотыгой.

**Практические работы.** Сгребание мусора с клумб и дорожек. Поверхностное рыхление почвы граблями на месте многолетних зимующих посадок. Рыхление междурядий мотыгами на посадках многолетних растений.

### ***Обработка краевым швом вподгибку с закрытым срезом однодетального изделия из ткани***

**Изделия.** Носовой и головной платки квадратной формы.

**Теоретические сведения.** Названия тканей, используемых для изготовления платков. Краевой вподгибку с закрытым срезом машинный шов: способ выполнения, применение. Швейная машина с ножным приводом: названия и характеристика деталей механизмов. Организация рабочего места.

**Упражнения.** Выполнение шва вподгибку с закрытым срезом на образцах. Утюжка изделий.

**Практические работы.** Заметывание первого и второго подгиба платка. Подготовка машины к шитью. Обработка срезов на машине швом вподгибку с закрытым срезом. Закрепление строчки вручную. Обработка углов на платке косыми стежками вручную.

### ***Самостоятельная работа***

Изготовление салфетки-прихватки из двух слоев ткани с обработкой краев косым обметочным стежком по образцу готового изделия.

## 6 КЛАСС

### I четверть

#### *Вводное занятие*

План работы на 1 четверть

#### *Работа на участке*

**Объект работы.** Территория вокруг школы.

**Теоретические сведения.** Аллеи, дорожки и площадки около школы: расположение, назначение, правила ухода. Виды сорных растений. Инвентарь для выполнения уборочных работ: виды, назначения, рабочие позы и приемы. Правила безопасности при уборке.

**Практические работы.** Сгребание опавших листьев граблями. Выдергивание и удаление сорных растений. Подметание, выравнивание, посыпание песком дорожек и площадок. Переноска собранного мусора. Подготовка уборочного инвентаря к хранению и складирование в отведенное место.

#### *Ежедневная уборка спального помещения*

**Объект работы.** Пол, подоконники, отопительные радиаторы в спальне.

**Теоретические сведения.** Тряпка для уборки. Назначение в зависимости от вида работы, используемая ткань, маркировка, требования к состоянию во время работы и при хранении. Последовательность уборки. Определение качества уборки. Правила безопасности при протирке подоконника и отопительного радиатора.

**Умения\*.** Проверка работы. Коллективное обсуждение выполненных работ.

**Практические работы.** Крепление тряпки на швабру. Протирка подоконников, радиаторов, радиаторных ниш. Промывка тряпки во время работы. Влажная протирка пола. Проверка результатов работы. Коллективное обсуждение качества работы.

#### *Работа с тканью*

**Изделие.** Фартук квадратной формы с завязками (из готового кроя).

**Теоретические сведения.** Фартук: ткани для изготовления, детали, швы. Виды отделки.

**Практические работы.** Наметьвание первого и второго подгиба. Обработка срезов на швейной машине швом вподгибку. Изготовление завязок. Присоединение завязок: подгиб противоположных углов фартука, вкладывание завязок в подгиб и прострачивание. Отделка фартука вышивкой или аппликацией.

#### *Практическое повторение*

**Виды работы.** Уборка школьного участка, спальных помещений. Самопроверка результата работы. Коллективное обсуждение качества работы.

#### *Самостоятельная работа*

По выбору учителя.

### II четверть

#### *Вводное занятие*

План работы на 2 четверть

#### *Работа с тканью*

**Изделие.** Мягкая игрушка по выбору: медвежонок, собачка, утка, рыбка, зайчик.

**Теоретические сведения.** Ткани, применяемые для изготовления мягких игрушек,

их название. Способ выполнения петельного стежка.

**Упражнение.** Выполнение петельных стежков на образце.

**Практические работы.** Сметывание и соединение основных деталей готового кроя обтачным швом или петельными стежками, вывертывание и набивка ватой. Присоединение дополнительных деталей (хвоста, клюва, плавника, глаза и пр.).

### ***Устройство жилого помещения***

**Изделие.** Аппликации «Жилая комната», «Прихожая», «Кухня».

**Теоретические сведения.** Элементы строительной конструкции: стена, пол, потолок, дверной проем, оконный проем, ниша для радиатора. Оборудование дома: плинтус, подоконник, оконная рама, отопительный радиатор, дверь (одинарная, двойная), штепсельная розетка, вентиляционная решетка. Инструменты и материалы для выполнения аппликации: цветная бумага, шаблон, карандаш, линейка, угольник, ножницы, кисточка, клей.

**Практические работы.** Выбор цветной бумаги. Разметка, вырезание и расположение деталей на бумаге. Проверка расположения. Наклеивание деталей. Надписывание на аппликациях названий предметов, новых для учащихся. Нахождение строительных элементов в здании школы.

### ***Уход за паркетным полом***

**Объект работы.** Паркетный пол в жилом или административном помещении.

**Теоретические сведения.** Покрытия паркетного пола: виды, назначение и различие по внешнему виду/ Щетка для натирки пола мастикой: виды, правила обращения и сбережения. Электрополотер: устройство, пользование, правила безопасности при обращении.

**Умение.** Работа электрополотером.

**Практические работы.** Удаление пятен на паркетном полу. Влажная уборка паркетного пола, покрытого лаком. Подготовка пола, покрытого мастикой, к натирке. Натирка пола щеткой и электрополотером. Проверка результата работы.

### ***Практическое повторение***

**Вид работы.** Изготовление мягкой игрушки из готового кроя.

### ***Самостоятельная работа***

По выбору учителя.

## **III четверть**

### ***Вводное занятие***

План работы на 3 четверть

### ***Работа в столовой***

**Объект работы.** Школьная столовая.

**Теоретические сведения.** Понятие о гигиене питания. Фаянсовая и стеклянная посуда. Свойства алюминия как материала для посуды и столовых приборов. Требования к работнику столовой: одежда, поведение. Правила подготовки стола к подаче пищи. Эстетическое оформление стола. Правила безопасности при подаче пищи и уборке посуды.

**Умения.** Ориентировка по показу учителя. Планирование последовательности действий в ходе коллективного обсуждения.

**Практические работы.** Сервировка стола. Разноска пищи по столам. Подача пищи. Сбор грязной посуды в тележки. Выполнение санитарных требований и правил этикета при сборе грязной посуды со столов. Разгрузка посуды в моечном отделении.



Уборка и протирка столов. Уборка пола.

### ***Ремонт постельного белья***

**Объект работы.** Наволочка. Простыня, пододеяльник.

**Теоретические сведения.** Виды ремонта: наложение заплат, обрезание ветхих краев. Формы и размеры заплат.

**Упражнение.** Пришивание заплат к образцу.

**Практические работы.** Подготовка изделия к ремонту (обрезание ветхих краев). Раскрой заплат с учетом швов. Подгибание и заметывание срезов на заплате и изделии. Наложение, приметывание и пришивание заплаты вручную косыми стежками или на швейной машине. Утюжка отремонтированного изделия.

### ***Ежедневная уборка помещения***

**Объекты работы.** Учительская. Кабинеты руководителей школы. Методические кабинеты. Классы. Складские помещения школы.

**Теоретические сведения.** Служебное помещение: виды, назначение, оборудование. Порядок хранения и расположения вещей в каждом помещении. Правила уборки в служебном помещении. Бытовой электропылесос: устройство, применение, пользование.

**Умение.** Работа пылесосом.

**Практические работы.** Протирка подоконников, отопительных радиаторов. Подметание и протирка пола шваброй. Получение разрешения на протирку столов, настольных осветительных приборов. Очистка мусорных корзин. Удаление пыли с помощью пылесоса. Чистка уборочного инвентаря после применения и уборка в отведенные места.

### ***Практическое повторение***

**Вид работы.** Выполнение уборочных работ с использованием освоенных приемов.

### ***Самостоятельная работа***

По выбору учителя.

## **IV четверть**

### ***Вводное занятие***

План работы на 4 четверть

### ***Работа с тканью***

**Объект работы.** Постельное белье.

**Теоретические сведения.** Ткани для постельного белья. Виды ремонта. Размеры и формы заплат. Требования к отремонтированным изделиям.

**Практические работы.** Подготовка изделия к ремонту. Подбор ткани для заплат. Определение места наложения заплаты и ее размера. Раскрой заплат с учетом швов. Подгибание и заметывание срезов. Пристрачивание заплаты накладным швом на швейной машине. Ремонт постельного белья путем среза изношенной части.

### ***Работа на участке***

**Объект работы.** Цветник.

**Теоретические сведения.** Вспахивание почвы цветника: значение, глубина, приемы, требования к качеству. Определение глубины вспахивания с помощью линейки. Понятие о борозде.

**Практические работы.** Осмотр участка для вспахивания. Определение его границ и направления борозд. Прокладывание первой борозды. Вспахивания с соблюдением

заданной глубины. Выравнивание вспаханной почвы граблями. Взаимопроверка выполненной работы.

### ***Уход за мебелью***

**Объект работы.** Школьная мебель.

**Теоретические сведения.** Мебель: виды, назначение. Виды покрытия мебели (краска, лак, ткань, кожзаменитель, пластик, эмаль). Средства и правила ухода за мебелью в зависимости от материала покрытия.

**Практические работы.** Удаление пыли с водостойкой и неводостойкой мебели. Уборка мягкой мебели. Обновление поверхности полированной мебели с помощью полирующего средства. Применение пылесоса при обработке мягкой мебели.

### ***Практическое повторение***

**Виды работы.** Ремонт белья и одежды или пошив простейших изделий (салфетки для уборки, мешочка для изделия и т. п.).

### ***Самостоятельная работа***

Наложение заплатки накладным швом на образце.

## **7 КЛАСС**

### **I четверть**

#### ***Вводное занятие***

План работы на 1 четверть

#### ***Работа на пришкольном участке***

**Объект работы.** Деревья на пришкольном участке.

**Теоретические сведения.** Строение дерева: ствол, крона. Основные породы деревьев на пришкольном участке. Осенний уход за деревьями. Приствольный круг. Значение. Правила вскапывания приствольного круга. Секатор: устройство, наладка и правила безопасной работы.

Умения. Ориентировка по образцово обработанному дереву. Планирование работы по инструкции учителя. Работа секатором.

**Практические работы.** Вскапывание приствольного круга лопатой. Сбор опавших листьев и укладка их в кучи граблями. Обрезка ветвей дерева секатором на длинном шесте. Очистка ствола плодового дерева скребком и побелка известью с помощью кисти.

#### ***Уборка лестницы в помещении***

**Объект работы.** Внутренняя лестница здания.

**Теоретические сведения.** Лестница в школе: устройство (ступени, пролет, площадка, ограждение (перила или поручни), материалы для изготовления). Моющие средства. Правила безопасности при уборке лестницы. Резиновые перчатки: назначение, правила бережного обращения.

**Практические работы.** Подметание лестницы. Уборка мусора. Протирка перил (поручней). Мытье лестницы моющими средствами.

#### ***Машинная стирка белья***

**Объект работы.** Бытовая стиральная машина.

**Теоретические сведения.** Бытовая стиральная машина: устройство, принцип действия, производительность, правила пользования. Моющие средства: виды, правила пользования и хранения, меры безопасности. Сортировка белья. Отбеливающие и подсинивающие средства: виды, пользование, правила безопасности при работе.

**Умения.** Ориентировка по образцово выстиранной вещи. Планирование последовательности действий по показу и объяснению учителя. Устный рассказ о последовательности действий при работе. Стирка белья в стиральной машине.

**Практические работы.** Сортировка и взвешивание грязного белья. Подготовка стиральной машины к работе. Стирка. Прополаскивание. Сушка в центрифуге. Сушка на воздухе. Отбеливание и подсинивание белого белья. Утюжка белья.

### ***Практическое повторение***

**Вид работы.** Уборка помещения с использованием освоенных приемов.

### ***Самостоятельная работа***

По выбору учителя.

## **II четверть**

### ***Вводное занятие***

План работы на 2 четверть

### ***Обработка оборудования и уборка на кухне***

**Объект работы.** Школьная кухня.

**Теоретические сведения.** Кухонная посуда и инвентарь: виды, назначение, правила ухода. Мытье кухонной посуды: санитарные требования, моющие средства и приспособления. Правила ухода за алюминиевой, эмалированной и никелированной посудой. Особенности обработки деревянного кухонного инвентаря.

**Практические работы.** Чистка и мытье алюминиевой, эмалированной и никелированной посуды. Мытье кухонного инвентаря. Чистка кухонного стола. Чистка разделочной доски. Чистка моечной ванны. Уборка кухни.

### ***Работа в пищеблоке***

**Объект работы.** Школьный пищеблок.

**Теоретические сведения.** Столовая посуда: виды, назначение. Керамическая и стеклянная посуда. Свойства керамики и стекла, приемы и средства мытья. Столовые приборы: назначение, правила чистки и мытья. Обязанности мойщицы посуды. Спецодежда работника кухни (куртка, фартук, косынка, резиновые сапоги): уход и хранение. Личная гигиена работника кухни. Правила безопасности при работе в моечном цехе. Посудомоечная машина: ознакомление с работой, правила безопасности.

**Практические работы.** Сбор и транспортировка использованной посуды в моечное отделение. Очистка от остатков пищи. Сбор пищевых отходов. Мытье посуды вручную в 2-х и 3-х ваннах. Сушка посуды и столовых приборов. Уборка моечного отделения.

### ***Генеральная уборка помещения***

**Объект работы.** Школа.

**Теоретические сведения.** Очистка и мытье стенной панели и двери, подоконника, окрашенных масляной краской. Удаление пыли с панели, окрашенной вододисперсионной и клеевой краской. Чистка коврового изделия и мягкой мебели пылесосом. Средства для обработки полированной мебели. Мастика для покрытия паркетного пола. Санитарно-гигиенические правила при выполнении перечисленных работ.

**Практические работы.** Обработка стенной панели, подоконника, двери. Мытье цветочных поддона и горшка. Чистка коврового изделия и мягкой мебели пылесосом. Обработка полированной мебели. Покрытие мастикой и натирка паркетного пола. Мытье пола и лестницы.

### ***Практическое повторение***

**Вид работы.** Проведение генеральной уборки различных школьных помещений.

### ***Самостоятельная работа***

По выбору учителя.

### **III четверть**

#### ***Вводное занятие***

План работы на 3 четверть

### ***Ежедневная уборка служебного помещения***

**Объекты работы.** Письменный стол, настольный светильник, шкаф, пол, бытовой холодильник.

**Теоретические сведения.** Общее представление о работе учреждения (предприятия). Значение документации (важность). Уборка письменного стола, настольного светильника. Правила электробезопасности. Бытовой холодильник: устройство, размораживание, мытье и протирка.

**Умение.** Пользование холодильником.

**Практические работы.** Уборка стола, наружных поверхностей шкафа, подоконника, радиатора отопления. Очистка корзины для использованной бумаги. Протирка пола. Размораживание, мытье и протирка холодильника.

### ***Гигиена питания***

**Теоретические сведения.** Продукты: виды, значение для питания. Изменение качества продукта в результате долгого хранения. Признаки порчи продукта. Пищевое отравление: состояние человека, профилактика. Гигиенические требования к приготовлению и хранению пищи. Личная гигиена работника общественного питания. Профилактическое медицинское обследование работника пищеблока.

### ***Подготовка столового зала предприятия общественного питания к приему посетителей***

**Объект работы.** Обеденный стол.

**Теоретические сведения.** Обеденный стол: эстетическое оформление, сервировка. Сбор грязной посуды со стола, санитарные требования, правила этикета. Правила обращения с тележкой для сбора и транспортировки посуды.

**Умения.** Ориентировка по образцово подготовленному участку столового зала. Планирование хода работы в беседе с учителем.

**Практические работы.** Мытье столов. Подготовка бумажных салфеток и укладывание в салфеточницу. Наполнение и размещение на столе прибора со специями. Правильное расположение стульев. Сбор грязной посуды и подносов в тележку. Выполнение правил обращения с тележкой при транспортировке грязной посуды. Разгрузка тележки в моечном отделении.

### ***Практическое повторение***

**Виды работы.** Ежедневная уборка служебного помещения.

### ***Самостоятельная работа***

По выбору учителя.

### **IV четверть**

#### ***Вводное занятие***

План работы на 4 четверть

### ***Первичная обработка овощей***

**Объект работы.** Овощи.

**Теоретические сведения.** Капуста, лук, салат, шпинат: питательная ценность, первичная обработка. Обработки сушеных овощей. Понятие *отходы* при обработке овощей: виды, использование. Требования к качеству и хранению овощей. Признаки порчи овощей. Санитарные требования к условиям хранения и способам обработки овощей. Обработка овощей: машины и инструменты, правила безопасности.

**Практические работы.** Определение качества овощей. Сортировка, мытье, очистка и дочистка овощей вручную. Отжимание рассола. Замачивание сушеных овощей. Нарезка овощей соломкой, кольцами, полукольцами, шашками. Подбор инструментов для обработки овощей.

### ***Обработка корнеплодов в условиях пищеблока***

**Объект работы.** Корнеплоды.

**Теоретические сведения.** Пищеблок: основные цеха (горячий, холодный, мясной, мучной, овощной, хлеборезка, моечное отделение), назначения и устройства. Оборудование овощного цеха. Корнеплоды, виды. Основные требования к обработке, нормы отходов. Нож для дочистки корнеплодов и правила безопасной работы с ним. Картофелечистка: назначение, пользование, техника безопасности.

**Умения.** Ориентировка по образцу выполненной операции (отбору, мытью, очистке и др.). Коллективное Планирование, последовательность рабочих операций.

**Практические работы.** Определение пригодности корнеплода, переборка корнеплодов. Мытье зелени. Наблюдение за работой картофелечистки. Дочистка картофеля вручную. Обработка других видов корнеплодов.

### ***Уборка территории и помещений на предприятии общественного питания***

**Объекты работы.** Территория, прилегающая к пищеблоку. Отделения пищеблока.

**Теоретические сведения.** Санитарные требования к территории и помещениям предприятия общественного питания. Правила уборки отделения. Правила сбора, хранения и удаления отходов. Уборочный инвентарь. Контейнеры для мусора. Моющие средства: назначение, пользование, техника безопасности.

**Практические работы.** Сгребание, подметание, сбор и удаление мусора. Чистка мебели столового зала. Подбор инвентаря, приспособлений, моющих средств. Мытье стен и полов с разным покрытием.

### ***Обработка кухонной и столовой посуды, инвентаря, тары на предприятии общественного питания***

**Объекты работы.** Столовая и кухонная посуда, инвентарь и тара.

**Теоретические сведения.** Организация работы моечного отделения. Столовая посуда: способы и правила уборки со стола, мойка, просушка. Моющие средства: виды, правила составления растворов. Приспособления и материалы для мытья посуды (ерши, щетки, ветошь). Правила сбора и хранения пищевых отходов. Правила безопасности при мойке посуды. Посудомоечная машина: устройство, правила безопасного пользования. Обработка кухонной посуды, инвентаря и тары: мойка и просушка. Безопасное использование моющих и дезинфицирующих средств. Спецодежда, применяемая при мойке.

**Практические работы.** Сбор пищевых отходов. Сортировка посуды по видам. Чистка и мытье вручную столовой посуды, приборов, подносов. Обработка ершей, щеток, ветоши и используемого инвентаря после окончания мойки посуды. Наблюдение за работой посудомоечной машины. Выполнение правил личной гигиены. Подбор спецодежды по росту. Определение посуды по материалу и способу обработки

(алюминиевая, эмалированная, никелированная, чугунная). Составление моющих растворов. Чистка и мытье кухонной посуды, инвентаря и тары с применением моющих и дезинфицирующих средств. Сушка посуды, инвентаря и тары. Уборка пола.

### **Практическое повторение**

**Виды работы.** Чистка и мытье кухонной и столовой посуды.

### **Самостоятельная работа**

Мытье определенного количества столовой посуды с фиксацией времени и качества.

#### **Учебно-тематический план. 5 класс**

№ п/п	Раздел.	Количество часов.		
		теория	практика	итого
	<b>I четверть</b>	<b>9</b>	<b>15</b>	<b>24</b>
1	Вводное занятие	2	-	2
2	Уборка пришкольной территории	2	4	6
3	Работа с бумагой	2	5	7
4	Работа с тканью	3	5	8
5	Самостоятельная работа	-	1	1
	<b>II четверть</b>	<b>9</b>	<b>15</b>	<b>24</b>
6	Вводное занятие	1	-	1
7	Работа с картоном и бумагой	2	6	8
8	Ежедневная уборка полов в школе	3	4	7
9	Работа с тканью	3	3	6
10	Самостоятельная работа	-	2	2
	<b>III четверть</b>	<b>9</b>	<b>24</b>	<b>33</b>
11	Вводное занятие.	1	-	1
12	Уборка пришкольной территории от снега и льда*	5	2	7
13	Работа с картоном и бумагой	2	11	13
14	Работа с тканью	1	4	5
15	Самостоятельная работа.	-	7	7
	<b>IV четверть</b>	<b>8</b>	<b>13</b>	<b>21</b>
16	Вводное занятие.	1	-	1
17	Уход за комнатными растениями	3	5	8
18	Работа на участке	2	3	5
19	Обработка краевым швом вподгибку с закрытым срезом однодетального изделия	2	4	6

	из ткани			
20	Самостоятельная работа	-	1	1
	<b>Итого:</b>		<b>102</b>	

### Учебно-тематический план. 6 класс

№ п/п	Раздел.	Количество часов.		
		теория	практика	итого
	<b>I четверть</b>	<b>7</b>	<b>17</b>	<b>24</b>
1	Вводное занятие	1	-	1
2	Работа на участке	3	5	8
3	Ежедневная уборка спального помещения	2	4	6
4	Работа с тканью	1	5	6
5	Практическое повторение	-	2	2
6	Самостоятельная работа	-	1	1
	<b>II четверть</b>	<b>9</b>	<b>15</b>	<b>24</b>
7	Вводное занятие	1	-	1
8	Работа с тканью	2	4	6
9	Устройство жилого помещения	3	4	7
10	Уход за паркетным полом	3	4	7
11	Практическое повторение	-	2	2
12	Самостоятельная работа	-	1	1
	<b>III четверть</b>	<b>11</b>	<b>22</b>	<b>33</b>
13	Вводное занятие.	1	-	1
14	Работа в столовой	5	4	9
15	Ремонт постельного белья	1	6	7
16	Ежедневная уборка помещения	4	4	8
17	Практическое повторение	-	2	2
18	Самостоятельная работа.	-	6	6
	<b>IV четверть</b>	<b>7</b>	<b>14</b>	<b>21</b>
19	Вводное занятие.	1	-	1
20	Работа с тканью	2	6	8
21	Работа на участке	2	4	6
22	Уход за мебелью	2	3	5
23	Практическое повторение	-	1	1
20	Самостоятельная работа	-	1	1

	<b>Итого:</b>	<b>102</b>
--	---------------	------------

**Учебно-тематический план. 7 класс**

№ п/п	Раздел.	Количество часов.		
		теория	Практика	итого
	<b>I четверть</b>	<b>15</b>	<b>17</b>	<b>32</b>
1	Вводное занятие	1	-	1
2	Работа на пришкольном участке	6	5	11
3	Уборка лестницы в помещении	4	2	6
4	Машинная стирка белья	4	5	9
5	Практическое повторение	-	2	2
6	Самостоятельная работа	-	3	3
	<b>II четверть</b>	<b>20</b>	<b>12</b>	<b>32</b>
7	Вводное занятие	1	-	1
8	Обработка оборудования и уборка на кухне	4	3	7
9	Работа в пищеблоке	9	-	9
10	Генеральная уборка помещения	6	2	8
11	Практическое повторение	-	4	4
12	Самостоятельная работа	-	3	3
	<b>III четверть</b>	<b>19</b>	<b>25</b>	<b>44</b>
13	Вводное занятие.	1	-	1
14	Ежедневная уборка служебного помещения	8	7	15
15	Гигиена питания	7	-	7
16	Подготовка столового зала предприятия общественного питания к приему посетителей	3	7	10
17	Практическое повторение	-	5	5
18	Самостоятельная работа.	-	6	6
	<b>IV четверть</b>	<b>18</b>	<b>10</b>	<b>28</b>
19	Вводное занятие.	1	-	1
20	Первичная обработка овощей	5	4	9
21	Обработка корнеплодов в условиях пищеблока	6	3	9
22	Уборка территории и помещений на предприятии общественного питания	6	1	7
23	Практическое повторение	-	1	1
20	Самостоятельная работа	-	1	1



	<b>Итого:</b>	<b>136</b>
--	---------------	------------

**Тематическое планирование по предмету «Технология. Подготовка младшего обслуживающего персонала»**

**5 класс**

**Календарно-тематический план.**

№ урока	Название раздела, темы.	Количество часов
	<b><i>Вводное занятие</i></b>	<b>2</b>
1	Беседа о подготовке школьников к труду и рабочих профессиях. Профессии родителей учащихся. Необходимость разных профессий. Профессии, изучаемые в школе. Простейшие профессии обслуживающего труда.	1
2	Кабинет обслуживающего труда: оборудование, правила работы и поведения. Распределение учащихся по рабочим местам. Ознакомление с рабочим местом и правилами ухода за ним. Обязанности дежурных. Знакомство с основными видами практических работ в 5 классе. Демонстрация образцов изделий.	1
	<b><i>Уборка пришкольной территории</i></b>	<b>6</b>
3	Хозинвентарь (метла, лопата, грабли, совки, носилки), устройства, назначение, рабочие позы, приемы работы.	1
4	Подготовка к хранению, порядок хранения, безопасное пользование. Спецодежда: виды, назначение, устройство, бережное отношение.	1
5	Практическая работа: «Подметание дорожек с твердым покрытием».	1
6	Практическая работа: «Уборка газонов: уборка сучьев и других посторонних предметов, сгребание граблями, удаление с газонов».	1
7	Практическая работа: «Уборка спортплощадки и других участков пришкольной территории».	1
8	Практическая работа: «Очистка уборочного инвентаря и установка на место хранения».	1
	<b><i>Работа с бумагой</i></b>	<b>7</b>
9	Бумага, виды (писчая, цветная), назначение. Измерительная линейка. Ее устройство (начало отсчета, рабочая и нерабочая кромки, шкала), правила пользования.	1
10	Клей: назначение, свойства. Ножницы канцелярские, устройство, требования к заточке и наладке, безопасное пользование.	1
11	Практическая работа: «Аппликация «Жилая комната».	1
12	Практическая работа: «Разметка деталей по длине».	1
13	Практическая работа: «Проверка выполненной разметки».	1
14	Практическая работа: «Вырезание и наклеивание деталей. Рисование элементов мебели цветными карандашами».	1

15	Практическая работа: «Рисование элементов мебели цветными карандашами».	1
	<b><i>Работа с тканью</i></b>	<b>8</b>
16	Ткань: применение, виды, названия распространенных видов, лицевая и изнаночная стороны, долевые и поперечные срезы.	1
17	Требования к выполнению шва вподгибку с закрытым срезом.	1
18	Электроутюг: назначение, устройство, пользование, правила безопасности при обращении.	1
19	Практическая работа: «Изготовление салфетки, обработанной швом вподгибку с закрытым срезом для протирки мебели».	1
20	Практическая работа: «Построение прямых углов. Выполнение чертежа изделия. Вырезание выкройки».	1
21	Практическая работа: «Проверка выкройки измерением, сложением сторон. Определение лицевой и изнаночной стороны ткани».	1
22	Практическая работа: «Закрепление выкройки. Выкраивание изделий. Подготовка кроя к пошиву».	1
23	Практическая работа: «Выполнение швов. Подгиб угла по диагонали и обработка косыми стежками. Утюжка изделий».	1
24	Аппликация «Жилая комната».	1
25	Происхождение материалов (природные, производимые промышленностью). Картон. Краски. Кисти	1
	<b><i>Работа с картоном и бумагой</i></b>	<b>8</b>
26	Картон: применение и свойства. Обои. Нож для ричевания картона: приемы работы, безопасное пользование. Акварельные краски и кисть. Нанесение клея на большие поверхности.	1
27	Акварельные краски и кисть. Нанесение клея на большие поверхности.	1
28	Практическая работа: «Макет комнаты из тонкого картона и бумаги в виде пространственного угла»	1
29	Практическая работа: «Изготовление шаблонов заданной ширины».	1
30	Практическая работа: «Разметка деталей из бумаги по линейке и шаблонам».	1
31	Практическая работа: «Раскрашивание пола».	1
32	Практическая работа: «Склеивание стен обоями».	1
33	Практическая работа: «Приклеивание аппликаций».	1
	<b><i>Ежедневная уборка полов в школе</i></b>	<b>7</b>
34	Пол: виды (дощатый крашенный; покрытый линолеумом), средства для мытья, средства, применение которых противопоказано при мытье полов с тем или иным покрытием.	1
35	Рабочая одежда (халат, косынка): хранение, уход. Уборочный инвентарь (ведро, таз, совок, половая щетка, тряпка, швабра): на-	1

	значение, пользование, бережное обращение.	
36	Подготовка к хранению, порядок хранения. Правила безопасности при подготовке к уборке полов.	1
37	Практическая работа: «Подготовка к сухой и влажной уборке дощатого крашеного, покрытого линолеумом и плиточного полов».	1
38	Практическая работа: «Подготовка швабры к работе. Протирка пола шваброй».	1
39	Практическая работа: «Обработка уборочного инвентаря после работы и укладывание в специально отведенное место для хранения».	1
40	Практическая работа: «Прополаскивание тряпки в тазу.	1
	<b><i>Работа с тканью</i></b>	<b>6</b>
41	Швейная машина: назначение, устройство, пользование, правила безопасности при выполнении швов.	1
42	Машинный шов: виды (вподгибку, стачной, обтачной), способы выполнения, применение.	1
43	Обметочные строчки косых и петельных стежков. Отделочные стежки.	1
44	Практическая работа: «Мешочек для хранения работы из готового кроя».	1
45	Практическая работа: «Обработка мешочка отделочными стежками. Стачивание боковых срезов».	1
46	Практическая работа: «Обработка верхнего среза швом вподгибку с закрытым срезом. Утюжка изделия».	1
47	Изготовление конвертов из бумаги по образцу, рисунку, развертке.	1
48	Изготовление конвертов из бумаги по образцу, рисунку, развертке.	1
	<b><i>Вводное занятие.</i></b>	<b>1</b>
49	Перечень основных материалов используемых в трудовой деятельности, их основные свойства.	1
	<b><i>Уборка пришкольной территории от снега и льда*</i></b>	<b>7</b>
50	Асфальтовое и бетонное покрытия: основные свойства, инструменты для уборки (движок, скребок, лом).	1
51	Движок, скребок, лом: назначение, рабочие позы, применение, безопасное обращение.	1
52	Приемы уборки, не нарушающие дорожное покрытие.	1
53	Зависимости твердости льда от температуры воздуха.	1
54	Правила безопасной работы на проезжей части дороги.	1
55	Практическая работа: «Расчистка дорожек от снега. Скалывание и уборка льда».	1
56	Практическая работа: «Уборка снега и льда в специально отведенные места».	1

	<b><i>Работа с картоном и бумагой</i></b>	<b>13</b>
57	Угольник чертежный, назначение, применение, пользование.	1
58	Способ получения геометрического орнамента: разметка сложенной в несколько раз полосы цветной бумаги по шаблону и вырезание узора ножницами.	1
59	Практическая работа: «Открытая прямоугольная коробка из картона».	1
60	Практическая работа: «Открытая прямоугольная коробка из картона».	1
61	Практическая работа: «Открытая прямоугольная коробка из картона».	1
62	Практическая работа: «Открытая прямоугольная коробка из картона».	1
63	Практическая работа: «Открытая прямоугольная коробка из картона».	1
64	Практическая работа: «Разметка развертки коробки по заданным размерам с помощью линейки и угольника».	1
65	Практическая работа: «Вырезание развертки и клапанов».	1
66	Практическая работа: «Рицевание линий сгиба».	1
67	Практическая работа: «Складывание коробки и приклеивание клапанов».	1
68	Практическая работа: «Разметка и вырезание орнамента».	1
69	Практическая работа: «Приклеивание орнамента. Проверка работы».	1
	<b><i>Работа с тканью</i></b>	<b>5</b>
70	Пуговица: виды, способы пришивания, нитки для пришивания.	1
71	Практическая работа: «Определение места крепления пуговицы».	1
72	Практическая работа: «Пришивание пуговицы со сквозными отверстиями».	1
73	Практическая работа: «Образование «ножки».	1
74	Практическая работа: «Закрепление нитки узелком и несколькими стежками».	1
	<b><i>Самостоятельная работа</i></b>	<b>7</b>
75	Изготовление коробочки из картона (без отделки) по образцу и рисунку с размерами.	1
76	Изготовление коробочки из картона (без отделки) по образцу и рисунку с размерами.	1
77	Изготовление коробочки из картона (без отделки) по образцу и рисунку с размерами.	1
78	Изготовление коробочки из картона (без отделки) по образцу и рисунку с размерами.	1

79	Изготовление коробочки из картона (без отделки) по образцу и рисунку с размерами.	1
80	Изготовление коробочки из картона (без отделки) по образцу и рисунку с размерами.	1
81	Изготовление коробочки из картона (без отделки) по образцу и рисунку с размерами.	1
	<b><i>Вводное занятие.</i></b>	<b>1</b>
82	Правила использования инструментов и материалов, запреты и ограничения.	1
	<b><i>Уход за комнатными растениями</i></b>	<b>8</b>
83	Комнатные растения, названия. Требования к размещению, светолюбивые и теневыносливые растения.	1
84	Полив цветов, требования к температуре и качеству воды, периодичность, приемы.	1
85	Приспособления для опрыскивания. Правила обрезки растений.	1
86	Практическая работа: «Обрезка и сбор сухих листьев».	1
87	Практическая работа: «Подготовка воды для полива и опрыскивания».	1
88	Практическая работа: «Чистка и промывка поддонов».	1
89	Практическая работа: «Обтирание цветочных горшков».	1
90	Практическая работа: «Опрыскивание и полив растений».	1
	<b><i>Работа на участке</i></b>	<b>5</b>
91	Подготовка почвы для посадок. Разница в обработке песчаных и глинистых почв.	1
92	Сельхозинвентарь: виды, назначения, правила обращения, техника безопасности.	1
93	Практическая работа: «Сгребание мусора с клумб и дорожек».	1
94	Практическая работа: «Поверхностное рыхление почвы граблями на месте многолетних зимующих посадок».	1
95	Практическая работа: «Рыхление междурядий мотыгами на посадках многолетних растений».	1
	<b><i>Обработка краевым швом вподгибку с закрытым срезом однодетального изделия из ткани</i></b>	<b>6</b>
96	Названия тканей, используемых для изготовления платков. Краевой вподгибку с закрытым срезом машинный шов: способ выполнения, применение.	1
97	Швейная машина с ножным приводом: названия и характеристика деталей механизмов. Организация рабочего места.	1
98	Практическая работа: «Заметывание первого и второго подгиба платка».	1
99	Практическая работа: «Подготовка машины к шитью. Закрепление	1

	строчки вручную».	
100	Практическая работа: «Обработка срезов на машине швом вподгибку с закрытым срезом».	1
101	Практическая работа: «Обработка углов на платке косыми стежками вручную».	1
102	Изготовление салфетки-прихватки из двух слоев ткани с обработкой краев косым обметочным стежком по образцу готового изделия.	1

## 6 класс

### Календарно-тематический план.

№ урока	Название раздела, темы.	Количество часов
	<b><i>Вводное занятие</i></b>	<b>1</b>
1	Инструкции по технике безопасности (правила поведения при проведении работ)	1
	<b><i>Работа на участке</i></b>	<b>8</b>
2	Аллеи, дорожки и площадки около школы: расположение, назначение, правила ухода.	1
3	Виды сорных растений. Правила безопасности при уборке.	1
4	Инвентарь для выполнения уборочных работ: виды, назначения, рабочие позы и приемы.	1
5	Практическая работа: «Стребание опавших листьев граблями».	1
6	Практическая работа: «Выдергивание и удаление сорных растений.».	1
7	Практическая работа: «Подметание, выравнивание, посыпание песком дорожек и площадок».	1
8	Практическая работа: «Переноска собранного мусора».	1
9	Практическая работа: «Подготовка уборочного инвентаря к хранению и складирование в отведенное место».	1
	<b><i>Ежедневная уборка спального помещения</i></b>	<b>6</b>
10	Тряпка для уборки. Назначение в зависимости от вида работы, используемая ткань, маркировка, требования к состоянию во время работы и при хранении.	1
11	Последовательность уборки. Определение качества уборки. Правила безопасности при протирке подоконника и отопительного радиатора.	1
12	Практическая работа: «Крепление тряпки на швабру. Влажная протирка пола».	1
13	Практическая работа: «Протирка подоконников, радиаторов, радиаторных ниш».	1
14	Практическая работа: «Промывка тряпки во время работы».	1

15	Практическая работа: «Проверка результатов работы. Коллективное обсуждение качества работы».	1
	<b><i>Работа с тканью</i></b>	<b>6</b>
16	Фартук: ткани для изготовления, детали, швы. Виды отделки.	1
17	Практическая работа: «Наметывание первого и второго подгиба».	1
18	Практическая работа: «Обработка срезов на швейной машине швом вподгибку».	1
19	Практическая работа: «Изготовление завязок».	1
20	Практическая работа: «Присоединение завязок: подгиб противоположных углов фартука, вкладывание завязок в подгиб и прострачивание».	1
21	Практическая работа: «Отделка фартука вышивкой или аппликацией».	1
	<b><i>Практическое повторение</i></b>	<b>2</b>
22	Практическая работа: «Уборка школьного участка, спальных помещений».	1
23	Практическая работа: «Самопроверка результата работы. Коллективное обсуждение качества работы».	1
	<b><i>Самостоятельная работа</i></b>	<b>1</b>
24	Практическая работа: «Стребание опавших листьев граблями».	1
	<b><i>Вводное занятие</i></b>	<b>1</b>
25	Подготовка к работе инструментов и наладка оборудования,	1
	<b><i>Работа с тканью</i></b>	<b>6</b>
26	Ткани, применяемые для изготовления мягких игрушек, их название.	1
27	Способ выполнения петельного стежка.	1
28	Практическая работа: «Сметывание основных деталей готового кроя обтачным швом».	1
29	Практическая работа: «Соединение основных деталей готового кроя петельными стежками».	1
30	Практическая работа: «Вывертывание и набивка ватой».	1
31	Практическая работа: «Присоединение дополнительных деталей (хвоста, клюва, плавника, глаза и пр.)».	1
	<b><i>Устройство жилого помещения</i></b>	<b>7</b>
32	Элементы строительной конструкции: стена, пол, потолок, дверной проем, оконный проем, ниша для радиатора.	1
33	Оборудование дома: плинтус, подоконник, оконная рама, отопительный радиатор, дверь (одинарная, двойная), штепсельная розетка, вентиляционная решетка.	1
34	Инструменты и материалы для выполнения аппликации: цветная бумага, шаблон, карандаш, линейка, угольник, ножницы, кисточка, клей.	1

35	Практическая работа: «Выбор цветной бумаги. Разметка, вырезание и расположение деталей на бумаге»	1
36	Практическая работа: «Проверка расположения. Наклеивание деталей»	1
37	Практическая работа: «Надписывание на аппликациях названий предметов, новых для учащихся».	1
38	Практическая работа: «Нахождение строительных элементов в здании школы».	1
	<b><i>Уход за паркетным полом</i></b>	<b>7</b>
39	Покрытия паркетного пола: виды, назначение и различие по внешнему виду.	1
40	Щетка для натирки пола мастикой: виды, правила обращения и бережения.	1
41	Электрополотер: устройство, пользование, правила безопасности при обращении.	1
42	Практическая работа: «Удаление пятен на паркетном полу».	1
43	Практическая работа: «Влажная уборка паркетного пола, покрытого лаком».	1
44	Практическая работа: «Подготовка пола, покрытого мастикой, к натирке».	1
45	Практическая работа: «Натирка пола щеткой и электрополотером. Проверка результата работы».	1
	<b><i>Практическое повторение</i></b>	<b>2</b>
46	Практическая работа: «Изготовление мягкой игрушки из готового кроя».	1
47	Практическая работа: «Изготовление мягкой игрушки из готового кроя».	1
	<b><i>Самостоятельная работа</i></b>	<b>1</b>
48	Практическая работа: «Самопроверка результата работы. Коллективное обсуждение качества работы».	1
	<b>III четверть</b>	<b>33</b>
	<b><i>Вводное занятие.</i></b>	<b>1</b>
49	Происхождение материалов (природные, производимые промышленностью)	1
	<b><i>Работа в столовой</i></b>	<b>9</b>
50	Понятие о гигиене питания. Фаянсовая и стеклянная посуда.	1
51	Свойства алюминия как материала для посуды и столовых приборов.	1
52	Требования к работнику столовой: одежда, поведение.	1
53	Правила подготовки стола к подаче пищи. Эстетическое оформление стола.	1



54	Правила безопасности при подаче пищи и уборке посуды.	1
55	Практическая работа: «Сервировка стола. Разноска пищи по столам. Подача пищи»	1
56	Практическая работа: «Сбор грязной посуды в тележки».	1
57	Практическая работа: «Выполнение санитарных требований и правил этикета при сборе грязной посуды со столов».	1
58	Практическая работа: «Разгрузка посуды в моечном отделении. Уборка и протирка столов. Уборка пола».	1
	<b><i>Ремонт постельного белья</i></b>	<b>7</b>
59	Виды ремонта: наложение заплат, обрезание ветхих краев. Формы и размеры заплаты.	1
60	Практическая работа: «Пришивание заплаты к образцу»	1
61	Практическая работа: «Подготовка изделия к ремонту (обрезание ветхих краев)».	1
62	Практическая работа: «Раскрой заплаты с учетом швов».	1
63	Практическая работа: «Подгибание и заметывание срезов на заплате и изделии».	1
64	Практическая работа: «Наложение, приметывание и пришивание заплаты вручную косыми стежками или на швейной машине».	1
65	Практическая работа: «Утюжка отремонтированного изделия».	1
	<b><i>Ежедневная уборка помещения</i></b>	<b>8</b>
66	Служебное помещение: виды, назначение, оборудование.	1
67	Порядок хранения и расположения вещей в каждом помещении.	1
68	Правила уборки в служебном помещении.	1
69	Бытовой электропылесос: устройство, применение, пользование.	1
70	Практическая работа: «Протирка подоконников, отопительных радиаторов. Подметание и протирка пола шваброй».	1
71	Практическая работа: «Получение разрешения на протирку столов, настольных осветительных приборов».	1
72	Практическая работа: «Очистка мусорных корзин. Удаление пыли с помощью пылесоса».	1
73	Практическая работа: «Чистка уборочного инвентаря после применения и уборка в отведенные места».	1
	<b><i>Практическое повторение</i></b>	<b>2</b>
74	Практическая работа: «Выполнение уборочных работ с использованием освоенных приемов».	1
75	Практическая работа: «Утюжка отремонтированного изделия».	1
	<b><i>Самостоятельная работа</i></b>	<b>6</b>
76	Практическая работа: «Протирка подоконников, отопительных радиаторов».	1

77	Практическая работа: «Протирка подоконников, отопительных радиаторов».	1
78	Практическая работа: «Пришивание заплаты к образцу»	1
79	Практическая работа: «Пришивание заплаты к образцу»	1
80	Практическая работа: «Сервировка стола».	1
81	Практическая работа: «Сервировка стола».	1
	<b><i>Вводное занятие.</i></b>	<b>1</b>
82	Подготовка к работе инструментов и наладка оборудования, ремонт, хранение инструмента.	1
	<b><i>Работа с тканью</i></b>	<b>8</b>
83	Ткани для постельного белья. Виды ремонта. Размеры и формы заплат. Требования к отремонтированным изделиям.	1
84	Практическая работа: «Подготовка изделия к ремонту. Подбор ткани для заплаты».	1
85	Практическая работа: «Определение места наложения заплаты и ее размера».	1
86	Практическая работа: «Раскрой заплаты с учетом швов».	1
87	Практическая работа: «Подгибание и заметывание срезов».	1
88	Практическая работа: «Пристрачивание заплаты накладным швом на швейной машине».	1
89	Практическая работа: «Ремонт постельного белья путем среза изношенной части».	1
	<b><i>Работа на участке</i></b>	<b>6</b>
90	Вскапывание почвы цветника: значение, глубина, приемы, требования к качеству.	1
91	Определение глубины вскапывания с помощью линейки. Понятие о борозде.	1
92	Практическая работа: «Осмотр участка для вскапывания. Прокладывание первой борозды».	1
93	Практическая работа: «Определение его границ и направления борозд».	1
94	Практическая работа: «Вскапывания с соблюдением заданной глубины».	1
95	Практическая работа: «Выравнивание вскопанной почвы граблями. Взаимопроверка выполненной работы».	1
	<b><i>Уход за мебелью</i></b>	<b>5</b>
96	Мебель: виды, назначение. Виды покрытия мебели (краска, лак, ткань, кожзаменитель, пластик, эмаль).	1
97	Средства и правила ухода за мебелью в зависимости от материала покрытия.	1
98	Практическая работа: «Удаление пыли с водостойкой и неводо-	1

	стойкой мебели. Уборка мягкой мебели».	
99	Практическая работа: «Обновление поверхности полированной мебели с помощью полирующего средства».	1
100	Практическая работа: «Применение пылесоса при обработке мягкой мебели».	1
	<b>Практическое повторение</b>	<b>1</b>
101	Практическая работа: «Ремонт белья и одежды или пошив простейших изделий (салфетки для уборки, мешочка для изделия и т. п.)».	1
	<b>Самостоятельная работа</b>	<b>1</b>
102	Практическая работа: «Наложение заплата накладным швом на образце».	1

## 7 класс

### Календарно-тематический план.

№ урока	Название раздела, темы.	Количество часов
	<b>Вводное занятие</b>	<b>1</b>
1	Правила использования инструментов и материалов, запреты и ограничения.	1
	<b>Работа на пришкольном участке</b>	<b>11</b>
2	Строение дерева: ствол, крона.	1
3	Основные породы деревьев на пришкольном участке.	1
4	Осенний уход за деревьями.	1
5	Приствольный круг. Значение.	1
6	Правила вскапывания приствольного круга.	1
7	Секатор: устройство, наладка и правила безопасной работы.	1
8	Практическая работа: «Вскапывание приствольного круга лопатой».	1
9	Практическая работа: «Сбор опавших листьев и укладка их в кучи граблями».	1
10	Практическая работа: «Обрезка ветвей дерева секатором на длинном шесте».	1
11	Практическая работа: «Побелка известью с помощью кисти».	1
12	Практическая работа: «Очистка ствола плодового дерева скребком».	1
	<b>Уборка лестницы в помещении</b>	<b>6</b>
13	Лестница в школе: устройство (ступени, пролет, площадка, ограждение (перила или поручни), материалы для изготовления).	1
14	Моющие средства.	1
15	Правила безопасности при уборке лестницы.	1

16	Резиновые перчатки: назначение, правила бережного обращения.	1
17	Практическая работа: «Подметание лестницы».	1
18	Практическая работа: «Уборка мусора».	1
	<b>Машинная стирка белья</b>	<b>9</b>
19	Бытовая стиральная машина: устройство, принцип действия, производительность, правила пользования.	1
20	Моющие средства: виды, правила пользования и хранения, меры безопасности.	1
21	Сортировка белья.	1
22	Отбеливающие и подсинивающие средства: виды, пользование, правила безопасности при работе.	1
23	Практическая работа: «Сортировка и взвешивание грязного белья».	1
24	Практическая работа: «Подготовка стиральной машины к работе».	1
25	Практическая работа: «Стирка».	1
26	Практическая работа: «Прополаскивание».	1
27	Практическая работа: «Утюжка белья».	1
	<b>Практическое повторение</b>	<b>2</b>
28	Практическая работа: «Уборка помещения с использованием освоенных приемов».	1
29	Практическая работа: «Очистка ствола плодового дерева скребком».	1
	<b>Самостоятельная работа</b>	<b>3</b>
30	Практическая работа: «Уборка мусора».	1
31	Практическая работа: «Вскапывание приствольного круга лопатой».	1
32	Практическая работа: «Сбор опавших листьев и укладка их в кучи граблями».	1
	<b>Вводное занятие</b>	<b>1</b>
33	Требования к организации рабочего места. Правила профессионального поведения.	1
	<b>Обработка оборудования и уборка на кухне</b>	<b>7</b>
34	Кухонная посуда и инвентарь: виды, назначение, правила ухода.	1
35	Мытье кухонной посуды: санитарные требования, моющие средства и приспособления.	1
36	Правила ухода за алюминиевой, эмалированной и никелированной посудой.	1
37	Особенности обработки деревянного кухонного инвентаря.	1
38	Практическая работа: «Чистка и мытье алюминиевой, эмалированной и никелированной посуды».	1
39	Практическая работа: «Чистка кухонного стола».	1
40	Практическая работа: «Уборка кухни».	1

	<b><i>Работа в пищеблоке</i></b>	<b>9</b>
41	Столовая посуда: виды, назначение.	1
42	Керамическая и стеклянная посуда.	1
43	Свойства керамики и стекла, приемы и средства мытья.	1
44	Столовые приборы: назначение, правила чистки и мытья.	1
45	Обязанности мойщицы посуды.	1
46	Личная гигиена работника кухни.	1
47	Спецодежда работника кухни (куртка, фартук, косынка, резиновые сапоги): уход и хранение.	1
48	Правила безопасности при работе в моечном цехе.	1
49	Посудомоечная машина: ознакомление с работой, правила безопасности.	1
	<b><i>Генеральная уборка помещения</i></b>	<b>8</b>
50	Очистка и мытье стенной панели и двери, подоконника, окрашенных масляной краской.	1
51	Удаление пыли с панели, окрашенной водоэмульсионной и клеевой краской.	1
52	Чистка коврового изделия и мягкой мебели пылесосом.	1
53	Средства для обработки полированной мебели.	1
54	Мастика для покрытия паркетного пола.	1
55	Санитарно-гигиенические правила при выполнении перечисленных работ.	1
56	Практическая работа: «Мытье цветочных поддона и горшка».	1
57	Практическая работа: «Мытье пола и лестницы».	1
	<b><i>Практическое повторение</i></b>	<b>4</b>
58	Практическая работа: «Проведение генеральной уборки различных школьных помещений».	1
59	Практическая работа: «Чистка и мытье алюминиевой, эмалированной и никелированной посуды».	1
60	Практическая работа: «Чистка кухонного стола».	1
61	Практическая работа: «Уборка кухни».	1
	<b><i>Самостоятельная работа</i></b>	<b>3</b>
62	Практическая работа: «Мытье кухонного инвентаря».	1
63	Практическая работа: «Мытье цветочных поддона и горшка».	1
64	Практическая работа: «Мытье пола и лестницы».	1
	<b><i>Вводное занятие.</i></b>	<b>1</b>
65	Выбор способа действия по инструкции. Корректировка действий с учетом условий их выполнения.	1
	<b><i>Ежедневная уборка служебного помещения</i></b>	<b>15</b>

66	Общее представление о работе учреждения (предприятия).	1
67	Значение документации (важность).	1
68	Уборка письменного стола, настольного светильника.	1
69	Правила электробезопасности.	1
70	Бытовой холодильник: устройство.	1
71	Бытовой холодильник: размораживание.	1
72	Бытовой холодильник: мытье.	1
73	Бытовой холодильник: протирка.	1
74	Практическая работа: «Уборка наружных поверхностей шкафа».	1
75	Практическая работа: «Уборка стола».	1
76	Практическая работа: «Уборка подоконника».	1
77	Практическая работа: «Уборка радиатора отопления».	1
78	Практическая работа: «Очистка корзины для использованной бумаги».	1
79	Практическая работа: «Протирка пола».	1
80	Практическая работа: «Размораживание, мытье и протирка холодильника».	1
	<b><i>Гигиена питания</i></b>	<b>7</b>
81	Продукты: виды, значение для питания.	1
82	Изменение качества продукта в результате долгого хранения.	1
83	Профилактическое медицинское обследование работника пищеблока.	1
84	Признаки порчи продукта.	1
85	Пищевое отравление: состояние человека, профилактика.	1
86	Гигиенические требования к приготовлению и хранению пищи.	1
87	Личная гигиена работника общественного питания.	1
	<b><i>Подготовка столового зала предприятия общественного питания к приему посетителей</i></b>	<b>10</b>
88	Обеденный стол: эстетическое оформление, сервировка.	1
89	Сбор грязной посуды со стола, санитарные требования, правила этикета.	1
90	Правила обращения с тележкой для сбора и транспортировки посуды.	1
91	Практическая работа: «Мытье столов».	1
92	Практическая работа: «Подготовка бумажных салфеток и укладывание в салфеточницу».	1
93	Практическая работа: «Наполнение и размещение на столе прибора со специями».	1
94	Практическая работа: «Правильное расположение стульев».	1

95	Практическая работа: «Сбор грязной посуды и подносов в тележку».	1
96	Практическая работа: «Выполнение правил обращения с тележкой при транспортировке грязной посуды».	1
97	Практическая работа: «Разгрузка тележки в моечном отделении».	1
	<b>Практическое повторение</b>	<b>5</b>
98	Практическая работа: «Ежедневная уборка служебного помещения».	1
99	Практическая работа: «Очистка корзины для использованной бумаги».	1
100	Практическая работа: «Протирка пола».	1
101	Практическая работа: «Подготовка бумажных салфеток и укладывание в салфеточницу».	1
102	Практическая работа: «Наполнение и размещение на столе прибора со специями».	1
	<b>Самостоятельная работа</b>	<b>6</b>
103	Практическая работа: «Мытье столов».	1
104	Практическая работа: «Подготовка бумажных салфеток и укладывание в салфеточницу».	1
105	Практическая работа: «Уборка стола, наружных поверхностей шкафа, подоконника, радиатора отопления».	1
106	Практическая работа: «Очистка корзины для использованной бумаги».	1
107	Практическая работа: «Протирка пола».	1
108	Практическая работа: «Размораживание, мытье и протирка холодильника».	1
109	Правила использования инструментов и материалов, запреты и ограничения.	1
	<b>Первичная обработка овощей</b>	<b>9</b>
110	Капуста, лук, салат, шпинат: питательная ценность, первичная обработка.	1
111	Обработка сушеных овощей. Понятие <i>отходы</i> при обработке овощей: виды, использование.	1
112	Требования к качеству и хранению овощей. Признаки порчи овощей.	1
113	Санитарные требования к условиям хранения и способам обработки овощей.	1
114	Обработка овощей: машины и инструменты, правила безопасности.	1
115	Практическая работа: «Сортировка, мытье, очистка и дочистка овощей вручную».	1

116	Практическая работа: «Определение качества овощей».	1
117	Практическая работа: «Нарезка овощей соломкой, кольцами, полукольцами, шашками».	1
118	Практическая работа: «Подбор инструментов для обработки овощей».	1
	<b><i>Обработка корнеплодов в условиях пищеблока</i></b>	<b>9</b>
119	Пищеблок: основные цеха (горячий, холодный, мясной, мучной, овощной, хлеборезка, моечное отделение), назначения и устройства.	1
120	Картофелечистка: назначение, пользование, техника безопасности.	1
121	Оборудование овощного цеха.	1
122	Нож для дочистки корнеплодов и правила безопасной работы с ним.	1
123	Корнеплоды, виды.	1
124	Основные требования к обработке, нормы отходов.	1
125	Практическая работа: «Определение пригодности корнеплода, переборка корнеплодов».	1
126	Практическая работа: «Мытье зелени».	1
127	Практическая работа: «Дочистка картофеля вручную».	1
	<b><i>Уборка территории и помещений на предприятии общественного питания</i></b>	<b>7</b>
128	Санитарные требования к территории и помещениям предприятия общественного питания.	1
129	Правила уборки отделения.	1
130	Правила сбора, хранения и удаления отходов.	1
131	Уборочный инвентарь.	1
132	Контейнеры для мусора.	1
133	Моющие средства: назначение, пользование, техника безопасности.	1
134	Практическая работа: «Подбор инвентаря, приспособлений, моющих средств».	1
135	Практическая работа: «Чистка и мытье кухонной и столовой посуды».	1
136	Практическая работа: «Мытье определенного количества столовой посуды с фиксацией времени и качества».	1