

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
"Средняя общеобразовательная школа №5"

РАССМОТРЕНО  
педагогическим советом  
Протокол №14  
от "11" июня 2025

УТВЕРЖДЕНО  
Директор Средней школы №5  
Сироткина Е.В.  
Приказ №112-од  
от 11.06.2025

**Учебный план**  
основного общего образования обучающихся с задержкой психического  
развития.  
**муниципального автономного общеобразовательного учреждения**  
**«Средняя общеобразовательная школа №5»**  
**на 2025 – 2026 учебный год.**

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план адаптированной основной общеобразовательной программы основного общего образования обучающихся с задержкой психического развития Средней школы № 5 составлен в соответствии с нормативно-правовыми документами, определяющими содержание общего образования:

1. Федеральный Закон Российской Федерации от 29 декабря 2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», статья 28 часть 3

2. Федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования утвержден приказом от 31 мая 2021 г. № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»

3. Федеральная адаптированная образовательная программа основного общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья утверждена приказом от 24.11.2023 №1025

4. Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утверждёнными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28

5. Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам утвержден приказом Министерства просвещения РФ от 22 марта 2021 г. № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»

6. Устав Муниципального автономного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа №5» утвержден начальником Управления образования от 22.04.2020 №133

7. Адаптированная основная общеобразовательная программа основного общего образования обучающихся с задержкой психического развития Муниципального автономного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа №5» утверждена директором школы от 11.06.2025 №112-од.

Учебный план является частью адаптированной образовательной программы Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения "Средняя общеобразовательная школа №5", разработанной в соответствии с ФГОС основного общего образования, с учетом Федеральной адаптированной образовательной программой основного общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный год в Муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении "Средняя общеобразовательная школа №5" начинается 01.09.2025 и заканчивается 27.05.2026.

Продолжительность учебного года в 5-9 классах составляет 34 учебные недели.

Учебные занятия для учащихся 5-9 классов проводятся по 5-ти дневной учебной неделе.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 5 классе – 29 часов, в 6 классе – 30 часов, в 7 классе – 32 часа, в 8-9 классах – 33 часа.

Для обучающегося с ЗПР (в классах инклюзив) разрабатывается индивидуальный учебный план как на весь период обучения по программе, так и на один год или иной срок.

Учебный план фиксирует общий объем учебной нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределение учебного времени, обводимого на их освоение по классам и учебным предметам.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных для всех имеющих по данной программе государственную аккредитацию образовательных организаций, реализующих АООП ООО, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения. Допускаются интегрированные учебные предметы (курсы) как в рамках одной предметной области в целом, так и на определенном этапе обучения

В связи с поэтапным переходом на новую программу по учебному предмету «История» в 2025/2026 учебному году 5-7 классы изучают данный предмет в объеме 3 часа в неделю, 8 классы в объеме 2 часа в неделю, 9 классы изучают в объеме 2,5 часа.

В части предмета обществознание в 2025/2026 учебному году 5-7 классы не изучают данный предмет, 8-9 классы изучают в объеме 1 час в неделю.

Продолжительность учебных занятий составляет 40 минут. Обучение организовано в первую смену.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательного процесса, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся.

Учебный курс «ОБЗР» в 7 класс включен для воспитания культуры безопасности, подготовки обучаемых к безопасному поведению в повседневной жизни, в опасных, в том числе ЧС природного, техногенного и биолого-социального характера, формирования у них здорового и безопасного образа жизни, умений и навыков оказания первой помощи, получения начальных знаний об обороне государства.

Учебный курс «Прикладная информатика» в 5 классе оказывает существенное влияние на формирование мировоззрения школьника, его жизненную позицию, закладывает основы понимания принципов функционирования и использования информационных технологий как необходимого инструмента практически любой

деятельности и одного из наиболее значимых технологических достижений современной цивилизации.

Учебный курс «Практикум по решению математических задач» в 6 классе и в 9 классе рассчитан на освоение некоторых тем по математике на закрепляющем уровне, причем содержание задач носит практический характер и связан с применением математики в различных сферах нашей жизни.

В Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа №5" языком обучения является русский язык.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (четвертное оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная/годовая аттестация обучающихся за четверть осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по четвертям. Предметы из части, формируемой участниками образовательных отношений, являются безотметочными и оцениваются «зачет» или «незачет» по итогам четверти.

Промежуточная аттестация проходит на последней учебной неделе четверти. Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся Средней школы №5.

Количество учебных занятий за 5 учебных лет составляет **5440 часов** и соответствует требованиям ФГОС ООО (минимально допустимый объем учебных занятий - 5338; максимально допустимый - 5848).

Санитарно-гигиеническое благополучие образовательной среды обусловлено соответствием учебной нагрузки по учебному плану требованиям СанПиН к предельно допустимой аудиторной учебной нагрузке и реализуется через систему образовательных занятий.

Формы организации и объем внеурочной деятельности для обучающихся при освоении ими программы основного общего образования определены в плане внеурочной деятельности с учетом образовательных потребностей и интересов обучающихся, запросов родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, возможностей Средней школы №5

Обязательным компонентом учебного плана является внеурочная деятельность.

Коррекционная работа реализуется при освоении содержания основной образовательной программы в урочной деятельности (учитель-предметник

должен ставить и решать коррекционно-развивающие задачи на каждом уроке), а также за счет индивидуальных и групповых занятий по предметам, групповых и индивидуальных коррекционных занятий с педагогом-психологом, учителем-дефектологом и логопедом.

На индивидуальные коррекционные занятия отводится до 25 минут, на групповые занятия – до 40 минут. Объем и содержание занятий определяются в зависимости от образовательных потребностей обучающихся, исходя из психофизических особенностей, обучающихся на основании рекомендаций ПМПК и индивидуальной программы реабилитации инвалида (при наличии).

Часы коррекционно-развивающей области представлены групповыми и индивидуальными коррекционно-развивающими занятиями логопедическими и психокоррекционными), направленными на коррекцию недостатков психофизического развития обучающихся и восполнение пробелов в знаниях. Коррекционные занятия по русскому языку (1 час в неделю) и математике (1 час в неделю) в целях более успешного продвижения в общем развитии отдельных обучающихся, а также ликвидации имеющихся или предупреждения возможных пробелов в знаниях.

Освоение основной образовательной программ основного общего образования завершается итоговой аттестацией.

Нормативный срок освоения основной образовательной программы основного общего образования составляет 5 лет.

# Учебный план для 5 классов

Предметная область	Учебный предмет/курс	Количество часов в неделю				
		5	6	7	8	9
<b>Обязательная часть</b>						
Русский язык и литература	Русский язык	5	6	4	3	3
	Литература	3	3	2	2	3
Иностранные языки	Иностранный язык	3	3	3	3	3
Математика и информатика	Математика	5	5	0	0	0
	Алгебра	0	0	3	3	3
	Геометрия	0	0	2	2	2
	Вероятность и статистика	0	0	1	1	1
	Информатика	0	0	1	1	1
Общественно-научные предметы	История	3	3	3	3	2
	Обществознание	0	0	0	0	1
	География	1	1	2	2	2
Естественно-научные предметы	Физика	0	0	2	2	3
	Химия	0	0	0	2	2
	Биология	1	1	1	2	2
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	1	0	0
	Музыка	1	1	1	1	0
Технология	Труд (технология)	2	2	2	1	1
Физическая культура	Физическая культура	3	3	3	3	3
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	0	0	0	1	1
<b>Итого</b>		<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>32</b>	<b>33</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>						
<b>Наименование учебного курса</b>						
Прикладная информатика		1				
Основы безопасной и защиты Родины				1		
Практикум по решению математических задач					1	
Актуальные вопросы по обществознанию						
Резерв			1			
<b>Итого</b>		<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	
<b>ИТОГО недельная нагрузка</b>		<b>29</b>	<b>30</b>	<b>32</b>	<b>33</b>	<b>33</b>
Количество учебных недель		34	34	34	34	34
Всего часов в год		986	1020	1088	1122	1122
Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающую область)		10	10	10	10	10
Коррекционный курс: "Коррекционно-развивающие занятия:		3	3	3	3	3

психокоррекционные (психологические и дефектологические)" из них:					
Занятия с психологом	1	1	1	1	1
Коррекционная работа по математике	1	1	1	1	1
Коррекционная работа по русскому языку	1	1	1	1	1
Коррекционный курс: "Логопедические занятия"	1	1	1	1	1
Другие направления внеурочной деятельности	5	5	5	5	5

## Учебный план 6-7 классы

Предметная область	Учебный предмет/курс	Количество часов в неделю				
		5	6	7	8	9
<b>Обязательная часть</b>						
Русский язык и литература	Русский язык	5	6	4	3	3
	Литература	3	3	2	2	3
Иностранные языки	Иностранный язык	3	3	3	3	3
Математика и информатика	Математика	5	5	0	0	0
	Алгебра	0	0	3	3	3
	Геометрия	0	0	2	2	2
	Вероятность и статистика	0	0	1	1	1
	Информатика	0	0	1	1	1
Общественно-научные предметы	История	2	3	3	3	2
	Обществознание	1	0	0	0	1
	География	1	1	2	2	2
Естественно-научные предметы	Физика	0	0	2	2	3
	Химия	0	0	0	2	2
	Биология	1	1	1	2	2
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	1	0	0
	Музыка	1	1	1	1	0
Технология	Труд (технология)	2	2	2	1	1
Физическая культура	Физическая культура	3	3	3	3	3
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	0	0	0	1	1
<b>Итого</b>		<b>28</b>	<b>29</b>	<b>31</b>	<b>32</b>	<b>33</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>						
<b>Наименование учебного курса</b>						
	Прикладная информатика	0,5				
	Введение в обществознание	0,5				

Основы безопасной и защиты Родины			1		
Практикум по решению математических задач		1			
Актуальные вопросы по обществознанию					
История химии				1	
<b>Итого</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>1</b>		
<b>ИТОГО недельная нагрузка</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>32</b>	<b>33</b>	<b>33</b>
Количество учебных недель	34	34	34	34	34
Всего часов в год	986	1020	1088	1122	1122
Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающую область)	10	10	10	10	10
Коррекционный курс: "Коррекционно-развивающие занятия: психокоррекционные (психологические и дефектологические)" из них:	3	3	3	3	3
Занятия с психологом	1	1	1	1	1
Коррекционная работа по математике	1	1	1	1	1
Коррекционная работа по русскому языку	1	1	1	1	1
Коррекционный курс: "Логопедические занятия"	1	1	1	1	1
Другие направления внеурочной деятельности	5	5	5	5	5

### Учебный план 8-9 классы

Предметная область	Учебный предмет/курс	Количество часов в неделю				
		5	6	7	8	9
<b>Обязательная часть</b>						
Русский язык и литература	Русский язык	5	6	4	3	3
	Литература	3	3	2	2	3
Иностранные языки	Иностранный язык	3	3	3	3	3
Математика и информатика	Математика	5	5	0	0	0
	Алгебра	0	0	3	3	3
	Геометрия	0	0	2	2	2
	Вероятность и статистика	0	0	1	1	1
	Информатика	0	0	1	1	1
Общественно-научные предметы	История	2	2	2	2	2,5
	Обществознание	0	1	1	1	1
	География	1	1	2	2	2
Естественно-научные предметы	Физика	0	0	2	2	3
	Химия	0	0	0	2	2
	Биология	1	1	1	2	2
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	1	0	0

	Музыка	1	1	1	1	0
Технология	Труд (технология)	2	2	2	1	1
Физическая культура	Физическая культура	3	3	3	3	3
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	0	0	0	1	1
ОДКНР	ОДКНР	1	1	0	0	0
<b>Итого</b>		<b>28</b>	<b>30</b>	<b>31</b>	<b>32</b>	<b>33,5</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>						
<b>Наименование учебного курса</b>						
	Прикладная информатика	0.5	0	0	0	0
	Введение в обществознание	0.5	0	0	0	0
	Основы безопасной и защиты Родины	0	0	1	0	0
	История химии	0	0	0	1	
	Актуальные вопросы по обществознанию	0	0	0	0	
	Практикум по решению математических задач	0	0	0	0	
	Решение задач по химии					
<b>Итого</b>		<b>2</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	
<b>ИТОГО недельная нагрузка</b>		<b>29</b>	<b>30</b>	<b>32</b>	<b>33</b>	<b>33,5</b>
	Количество учебных недель	34	34	34	34	34
	Всего часов в год	986	1020	1088	1122	1139
	Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающую область)	10	10	10	10	10
	Коррекционный курс: "Коррекционно-развивающие занятия: психокоррекционные (психологические и дефектологические)" из них:	3	3	3	3	3
	Занятия с психологом	1	1	1	1	1
	Коррекционная работа по математике	1	1	1	1	1
	Коррекционная работа по русскому языку	1	1	1	1	1
	Коррекционный курс: "Логопедические занятия"	1	1	1	1	1
	Другие направления внеурочной деятельности	5	5	5	5	5

## План внеурочной деятельности (недельный)

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа №5"

Учебные курсы	Количество часов в неделю				
	5	6	7	8	9
Разговоры о важном	1	1	1	1	1
Функциональная	1	1	1	1	1

грамотность					
Шаги в профессию	1	0	0	0	0
Россия- мои горизонты	0	1	1	1	1
<b>ИТОГО недельная нагрузка</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>3</b>





