МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Министерство образования и молодежной политики Свердловской области
Орган местного самоуправления «Управление образования Каменск – Уральского городского округа»
Средняя школа № 5

Сироткина Елена Владимировна

Сироткина Елена Владимировна
c=RU, st=Свердловская область, l=ГОР. КАМЕНСК-УРАЛЬСКИЙ, title=Директор, o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 5", 1.2.643.100.3=120B303135323734323930323 9, 1.2.643.3.131.1.1=120C3636313231333130383 93530, email=453125@mai.ru, givenName=Елена Владимировна, sn=Сироткина, cn=Сироткина Елена Владимировна

УТВЕРЖДАЮ
Директор Средней школы №5
Сироткина Е.В.
Приказ 137-од от «21» августа 2026г

УЧЕБНЫЙ ПЛАН ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ОСНОВНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ НА 2026-2027 УЧЕБНЫЙ ГОД

Пояснительная записка

Учебный план внеурочной деятельности в основной школе разработан с учетом принципа преемственности начального и основного общего образования. План внеурочной деятельности определяет состав и структуру направлений, формы организации, объём внеурочной деятельности для обучающихся на ступени основного общего образования с учетом интересов обучающихся, запросов их родителей, специфики деятельности школы и особенностей обучающихся (в т.ч. с ОВЗ), а также имеющихся кадровых, материально-технических, организационных условий образовательной организации.

Внеурочная деятельность направлена на достижение планируемых результатов освоения основной образовательной программы (личностных, метапредметных и предметных) и осуществляется в формах, отличных от урочной.

Внеурочная деятельность является неотъемлемой и обязательной частью основной общеобразовательной программы. План внеурочной деятельности представляет собой описание целостной системы функционирования образовательной организации в сфере внеурочной деятельности. Участие во внеурочной деятельности является для обучающихся обязательным.

План внеурочной деятельности сформирован в соответствии со следующими нормативными документами:

- Федерального закона от 29 декабря 2012 года №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказа Минпросвещения России от 31.05.2021 № 287

«Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»;

- Приказа Министерства просвещения РФ от 22 марта 2021г. №115 «Об

утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;

- Приказа Минпросвещения России от 18.05.2023 № 370 «Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования»;
- Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»»;
- Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 СанПиН 1.2.3685-21 «Об утверждении СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 30 декабря 2022 г. N 24 (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 9 марта 2023 г., регистрационный N 72558), действующими до 1 марта 2027 г.

Письма Министерства просвещения России от 17.06.2022 №03-871 «Об организации занятий «Разговоры о важном».

Под внеурочной деятельностью следует понимать образовательную деятельность, направленную на достижение планируемых результатов освоения основной образовательной программы (личностных, метапредметных и предметных), осуществляемую в формах, отличных от урочной. Внеурочная деятельность объединяет все виды деятельности обучающихся (кроме учебной деятельности на уроке), в которых возможно и целесообразно решение задач воспитания и социализации детей, и является одной из форм организации свободного времени обучающихся. Обязательным условием организации внеурочной деятельности является ее воспитательная направленность с учетом рабочей программы воспитания.

Цель внеурочной деятельности: создание условий для проявления и развития ребенком своих интересов на основе свободного выбора, постижения духовно-нравственных ценностей и культурных традиций.

Основные задачи организации внеурочной деятельности при получении основного общего образования:

• организовать общественно-полезную и досуговую деятельность учащихся совместно с семьями обучающихся;

• выявить интересы, склонности, способности, возможности обучающихся к различным видам деятельности;
• создать условия для индивидуального развития ребенка в избранной сфере внеурочной деятельности;
• продолжить формирование системы знаний, умений, навыков в избранном направлении деятельности;
• развить опыт творческой деятельности, творческих способностей;
• создать условия для реализации приобретенных знаний, умений и навыков; • продолжить развитие опыта неформального общения, взаимодействия, сотрудничества;
• расширить рамки общения с социумом.
Направления внеурочной деятельности .

Внеурочная деятельность в части, рекомендуемой для всех обучающихся, представлена следующими направлениями:

□□1 час в неделю – информационно-просветительские занятия патриотической, нравственной и экологической направленности «Разговоры о важном» (понедельник, первый урок) с целью развития ценностного отношения обучающихся к своей Родине – России, населяющим ее людям, ее уникальной истории, богатой природе и великой культуре. Реализация программы занятий «Разговоры о важном» возложена на классных руководителей;

- 1 час в неделю – занятия по формированию функциональной грамотности обучающихся (в том числе финансовой грамотности) с целью развития способности обучающихся применять приобретённые знания, умения и навыки для решения задач в различных сферах жизнедеятельности, (обеспечение связи обучения с жизнью);

- 1 час в неделю – занятия, направленные на удовлетворение профориентационных интересов и потребностей обучающихся (в том числе основы предпринимательства) с целью развития ценностного отношения обучающихся к труду, как основному способу достижения жизненного благополучия и ощущения уверенности в жизни, реализуется через курс занятий «Россия - мои горизонты» (еженедельно, по четвергам), согласно программе и материалам, публикуемым в разделе «Профминимум» платформы проекта «Билет в будущее»,

- занятия, связанные с реализацией особых интеллектуальных и социокультурных потребностей обучающихся (в том числе для сопровождения изучения отдельных учебных предметов на углубленном ровне, проектно-исследовательской деятельности, исторического просвещения) с целью интеллектуального и общекультурного развития обучающихся, удовлетворения их особых познавательных, культурных, оздоровительных потребностей и интересов;

- занятия, направленные на удовлетворение интересов и потребностей обучающихся в творческом и физическом развитии (в том числе организация занятий в различных творческих объединениях – музыкальных, хоровых, танцевальных студиях, кружках художественного творчества, школьных музеях, школьных спортивных клубах, спортивных секциях и т.п.) с целью удовлетворения интересов и потребностей обучающихся в творческом и физическом развитии, помощи в самореализации, раскрытии и развитии способностей и талантов;

- занятия, направленные на удовлетворение социальных интересов и потребностей обучающихся с целью развития важных для жизни подрастающего человека социальных умений – заботиться о других и организовывать свою собственную деятельность, лидировать и подчиняться, брать на себя инициативу и нести ответственность, отстаивать свою точку зрения и принимать другие точки зрения.

Занятия проводятся в форме экскурсий, кружков, секций, круглых столов, конференций, викторин, игр, познавательных бесед, диспутов, занятий по дополнительному или углубленному изучению учебных предметов или модулей, интегрированных курсов, олимпиад, поисковых и научных исследований, проектов, интеллектуальных марафонов, профориентационных бесед, деловых игр, квестов, решения кейсов, изучения специализированных цифровых ресурсов, профессиональных проб, моделирующих профессиональную деятельность, занятий, связанных с освоением регионального компонента образования, посещения ярмарок профессий, соревнований, спортивных игр, туристического слета, занятий школьников в различных творческих объединениях, отчетных концертов, конкурсов, выставок, культпоходов в театры, музеи, встреч с ветеранами, педагогического сопровождения деятельности Российского движения школьников, волонтерских, трудовых, экологических отрядов, создаваемых для социально ориентированной работы и т.д.

Для организации внеурочной деятельности Средняя школа № 5 располагает спортивным залом со спортивным инвентарем для школьников, спортивной площадкой, игровой площадкой, школьным

музеем, актовым залом, музыкальной техникой, библиотекой, кабинетом технологии, а также кабинетами, оборудованными компьютерной техникой, интерактивными досками. В целях реализации плана внеурочной деятельности школа имеет возможность использовать ресурсы других организаций, включая организации дополнительного образования, организации культуры, физкультурно-спортивные и иные организации, обладающие необходимыми ресурсами

Количество часов, выделяемых на внеурочную деятельность, составляет за 5 лет обучения на уровне основного общего образования не более 1750 часов, в год - не более 350 часов. Величина недельной образовательной нагрузки (количество занятий), реализуемой через внеурочную деятельность, определяется за пределами количества часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана, но не более 10 часов. Для недопущения перегрузки обучающихся допускается перенос образовательной нагрузки, реализуемой через внеурочную деятельность, на периоды каникул, но не более 1/2 количества часов. Внеурочная деятельность в каникулярное время может реализовываться в рамках тематических программ. Общий объём внеурочной деятельности не превышает 10 часов в неделю.

В зависимости от конкретных условий реализации основной общеобразовательной программы, числа обучающихся и их возрастных особенностей допускается формирование учебных групп из обучающихся разных классов в пределах одного уровня образования.

Реализация внеурочной деятельности осуществляется без бального оценивания результатов освоения программ внеурочной деятельности.

Средняя школа № 5 разрабатывает и утверждает режим внеурочной деятельности в соответствии с санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами. Начало занятий не менее чем через 20 минут после окончания последнего урока, продолжительность занятий во 5-9 классах – 30-40 минут согласно расписанию занятий внеурочной деятельности на учебный год, перерыв между занятиями 10 минут, количество занятий в день не более 2-х аудиторных, недельное количество занятий-10.

Расписание внеурочных занятий составляется отдельно от расписания уроков. Чередование урочной и внеурочной деятельности при реализации программы основного общего образования образовательная организация определяет самостоятельно.

Учет занятости обучающихся во внеурочной деятельности

Учет занятости обучающихся во внеурочной деятельности осуществляется педагогическими работниками, ведущими занятие. В Средней школе № 5 заполняется журнал внеурочной деятельности, в которой вносятся списки обучающихся, ФИО педагогических работников. Даты и темы проведенных занятий вносятся в журнал в соответствии с рабочими программами внеурочной деятельности в день проведенного занятия.

Внеурочная деятельность направлена на достижение планируемых результатов освоения программы основного общего образования с учетом выбора участниками образовательных отношений учебных курсов внеурочной деятельности из перечня, предлагаемого образовательной организацией.

Личностные:

-готовность и способность к саморазвитию;

- сформированность мотивации к познанию, ценностно-смысловые установки, отражающие индивидуально-личностные позиции, социальные компетенции личностных качеств;

- сформированность основ гражданской идентичности.

Предметные:

- получение нового знания и опыта его применения.

Метапредметные:

- освоение универсальных учебных действий;

- овладение ключевыми компетенциями.

Воспитательный результат внеурочной деятельности – непосредственное духовно-нравственное приобретение обучающегося благодаря его участию в том или ином виде деятельности.

Воспитательный эффект внеурочной деятельности - влияние (последствие) того или иного духовно-нравственного приобретения на процесс развития личности обучающегося.

Все виды внеурочной деятельности учащихся на уровне основного общего образования строго ориентированы на воспитательные результаты.

Внеурочная деятельность способствует тому, что школьник самостоятельно действует в общественной жизни, может приобрести опыт исследовательской деятельности; опыт публичного выступления; опыт самообслуживания, самоорганизации и организации совместной деятельности с другими детьми.

Проект «Родная школа»

№ п/п	мероприятие	Время проведения
1	Старт проекта «Родная школа»	сентябрь
2	Концерт к Дню учителя	октябрь
3	Конкурс рисунков о школе	ноябрь
4	Конкурс «Эко-мода»	ноябрь
5	Конкурс рисунков о школе	ноябрь
7	Конкурс «Лучший класс года»	декабрь
8	Квест-игра «Открой историю школы»	декабрь
10	Конкурс мини-проектов «История школы в истории моей семьи»	декабрь
12	«День семейного отдыха»	январь
13	Конкурс военной песни	февраль
14	Весенняя неделя добрых дел	март
15	Неделя здоровья	апрель

Школьная спартакиада

№ п/п	мероприятие	Время проведения
1	Участие в Кроссе наций	Сентябрь
2	Осенний кросс	Сентябрь
3	Турнир по футболу	Сентябрь
4	«Веселые старты»	Сентябрь
5	Лыжня России	Февраль
6	Первенство по стрельбе	Февраль
7	Турнир по баскетболу (товарищеские встречи)	Апрель
8	«Весенний кросс»	Апрель
9	Легкоатлетическая эстафета	Май

План работы по обеспечению благополучия обучающихся в пространстве общеобразовательной школы

План включает мероприятия, направленные на обеспечение безопасности жизни и здоровья школьников, безопасных межличностных отношений в учебных группах, профилактики неуспеваемости, профилактики различных рисков, возникающих в процессе взаимодействия школьника с окружающей средой, социальной защиты учащихся.

Направления	Содержание деятельности обучающихся	Формы работы	Ответственные
Рациональная организация учебно-воспитательного процесса	Способность составлять рациональный режим дня и отдыха; следовать рациональному режиму дня и отдыха на основе знаний о динамике работоспособности, утомляемости, напряженности разных видов деятельности; выбирать оптимальный режим дня с учетом учебных и внеучебных нагрузок; умение планировать и рационально распределять учебные нагрузки и отдых в период	Классные часы	Классные руководители, родители

	подготовки к экзаменам; знание и умение эффективно использовать индивидуальные особенности работоспособности; знание основ профилактики переутомления и перенапряжения.		
Представление о необходимой и достаточной двигательной активности	Знания об элементах и правилах закаливания, выбор соответствующих возрасту физических нагрузок и их видов; представление о рисках для здоровья неадекватных нагрузок, потребность в двигательной активности и ежедневных занятиях физической культурой; умение осознанно выбирать индивидуальные программы двигательной активности, включающие малые виды физкультуры (зарядка) и регулярные занятия спортом.	Спортивные соревнования, классные часы	Классные руководители, учитель физкультуры
Представления о возможностях управления своим физическим и психологическим состоянием без использования медикаментозных и тонизирующих средств	Формирование навыков оценки собственного функционального состояния (напряжения, утомления, переутомления) по субъективным показателям (пульс, дыхание, состояние кожных покровов) с учетом собственных индивидуальных особенностей; навыков работы в условиях стрессовых ситуаций; владение элементами саморегуляции для снятия эмоционального и физического напряжения; навыки самоконтроля за собственным состоянием, чувствами в стрессовых ситуациях; представления о влиянии позитивных и негативных эмоций на здоровье, факторах, их вызывающих, и условиях снижения риска негативных влияний; навыки эмоциональной разгрузки и их использование в повседневной жизни; навыки управления своим эмоциональным состоянием и поведением.	Классные часы	Классные руководители,учителя физкультуры,
Представление о рациональном питании как важной составляющей части здорового образа жизни	знания о правилах питания, направленных на сохранение и укрепление здоровья; готовность соблюдать правила рационального питания; знание правил этикета, связанных с питанием, осознание того, что навыки этикета являются неотъемлемой частью общей культуры личности; интерес к народным традициям, связанным с питанием и здоровьем, расширение знаний об истории и традициях своего народа; чувство уважения к культуре своего народа, культуре и традициям других народов.	Организация питания в ОУ, классные часы	Классные руководители , родители
Профилактика разного рода зависимостей:	развитие представлений подростков о ценности здоровья, важности и необходимости бережного отношения к нему; расширение знаний обучающихся о правилах здорового образа жизни, воспитание готовности соблюдать эти правила; формирование адекватной самооценки, развитие навыков регуляции своего поведения, эмоционального состояния; формирование умений оценивать ситуацию и противостоять негативному давлению со стороны окружающих; формирование представлений о наркотизации как поведении, опасном для здоровья, о неизбежных негативных последствиях наркотизации для творческих, интеллектуальных способностей человека,	Классные часы, школьные и классные профилактические мероприятия, конкурсы, социальные проекты, дни здоровья, Реализация школьной программы	Классные руководители и сотрудники полиции, КДНи ЗП, родители. Социальный педагог

	возможности самореализации, достижения социального успеха; включение подростков в социально значимую деятельность, позволяющую им реализовать потребность в признании окружающих, проявить свои лучшие качества и способности; ознакомление подростков с разнообразными формами проведения досуга; формирование умений рационально проводить свободное время (время отдыха) на основе анализа своего режима; развитие способности контролировать время, проведенное за компьютером.	«Программа профилактики зависимостей »	

План воспитательных мероприятий.

Общешкольные и классные дела по программе воспитания и социализации, а также школьные проекты - «Родная школа», «Воспитание юного гражданина», социальные акции, правовые практикумы включены в годовой план-график и являются компонентом внеурочной деятельности. Подготовка к участию и участие в общешкольных и классных мероприятиях позволят ребенку овладевать универсальными способами деятельности (компетенциями) и демонстрировать уровень их развития. Участие ребенка в общешкольных и классных делах осуществляются на добровольной основе, в соответствии с интересами и склонностями.

Направления	Название	Формы организации	Количество часов в неделю/год						
			5кл	6кл	7кл	8кл	9кл	примечание	
Внеурочные занятия патриотической, нравственной	Разговоры о важном	Час общения	1/34	1/34	1/34	1/34	1/34		
Внеурочная деятельность по формированию функциональной грамотности (читательской, математической, естественно-научной, финансовой)	Функциональная грамотность	Практикум	1/34	1/34	1/34	1/34	1/34		
Внеурочная деятельность по развитию личности, ее способностей, удовлетворению образовательных потребностей и интересов, самореализации обучающихся, в том числе одаренных	Шаги в профессию Россия-мои горизонты! Дружина юных пожарных (ДЮП) Юные инспектора движения (ЮИД) Юный правовед Ритмика	Час общения Практикум	1/34	1/34 1/34 1/34	1/34	1/34 1/34	1/34 1/34		
Итого			1/34	3/102	3/34	2/68	2/68		

Социальные акции

№п/п	Название акции	Время проведения
1	«Я живой» (помощь приюту животных)	В теч.года
2	Акция «Добрые руки»	Сентябрь
3	Волонтерская акция «Помогать просто!»	Сентябрь
5	«Школьный двор – чистый двор»	Октябрь, Апрель
6	Конкурс «Лидер года-2026»	Декабрь
7	Новогодний марафон "Верим в чудо, творим чудо!"	Декабрь
8	«Улыбнись, солдат!	Февраль
9	Акция в детском саду «Весенний букет для мамы»	Март
10	День земли	Апрель
11	«Ветеран живет рядом»	Май

Правовые практикумы

№п/п	Название практикума	Время проведения
1	«Подросток и закон»»	Октябрь
2	«Право на жизнь»	Ноябрь
3	«Имею право знать»(интернет-урок)	Декабрь
4	«Твои права»	Январь
5	«Удивительные приключения в Правограде»	Февраль
6	Как уберечь себя от вовлечения в преступление	Апрель

Программы внеурочной деятельности реализуются как в отдельно взятых классах, так и в объединенных группах детей в параллелях. Такой подход к реализации программ основан на анализе ресурсного обеспечения образовательного учреждения, информации о выборе родителями (законными представителями), предпочтительных направлений и форм внеурочной деятельности детей, интересов обучающихся, их занятости в системе дополнительного образования школы и учреждениях дополнительного образования города.

План внеурочной деятельности основного общего образования содержит две части.

В первой отражены регулярные занятия, которые проводятся с четко фиксируемой периодичностью (один, два или несколько часов в неделю в соответствии с рабочими программами внеурочной деятельности) и в четко установленное время (в определенные дни недели, в определенные часы). Это, прежде всего внеурочные занятия в кружках, спортивных секциях, курсах, детских объединениях.

Во второй части плана внеурочной деятельности отражены нерегулярные внеурочные занятия. Это реализация краткосрочных программ внеурочной деятельности, подготовка и участие в конкурсных школьных и городских мероприятиях в очной и заочной форме, подготовка и участие в традиционных мероприятиях Средней школы № 5 , коллективных - творческих делах, поисковая, исследовательская, проектная деятельность, что отражено в плане воспитательной работы школы.

Внеурочная деятельность, реализуемая через социокультурные связи школы.

Внеурочная деятельность организуется так же в сотрудничестве с организациями, местным сообществом, социальными партнерами школы, с учреждениями культуры, общественными организациями.

Социокультурное взаимодействие школы

№	**Учреждения дополнительного**	**Формы взаимодействия**
1.	ДКЦ	Кружковая работа
		Тематические праздники
		Творческие конкурсы, смотры, выставки
2.	ДКШ	Кружковая работа
		Тематические праздники
		Исследовательская деятельность
		Творческие конкурсы, смотры, выставки
3.	ДЮСШОР	Занятия обучающихся в спортивных секциях

		Спортивные соревнования
4.	Городские библиотеки	Информационное сопровождение учебного
		Встречи-беседы
		Участие в мероприятиях
5.	Музеи города	Экскурсии в музей
		Выставки творческих работ
		Посещение спектаклей, концертов
6.	Союз ветеранов	Встреча с ветеранами
		Патриотические акции
7.	Достопримечательности города	Познавательные и общекультурные экскурсии
8.	Театры города	Посещение спектаклей.

Сотрудничество с организациями профилактики

Сотрудничество с ГИБДД в рамках профилактической работы по безопасности движения	- акции, беседы, совместные мероприятия, конкурсы; - совместная профилактическая работа
Сотрудничество с ТКДН и ЗП, ПДН ОВД в рамках профилактической работы по правонарушениям.	- совместная профилактическая работа по правонарушениям
Сотрудничество с Пожарной охраной, МЧС.	- участие команды школы в конкурсных мероприятиях, посещение пожарной части;