

Аннотация
к рабочей программе курса
внеурочной деятельности
«Баскетбол»

(Спортивно-оздоровительное направление)

Цель программы:

Создание условий для оказания благоприятного воздействия на укрепление здоровья и дальнейшего вовлечения в активные занятия физической культурой и спортом. Обучение воспитанников игре баскетбол.

Основные задачи:

укрепление здоровья учащихся;

содействие гармоничному, физическому развитию учащихся;

привитие потребности к систематическим занятиям физической культуры;

подготовка для выполнения нормативов согласно возрасту;

приобретение навыков судейства по данному виду.

Программа предусматривает проведение теоретических и практических занятий, выполнение учащимися контрольных нормативов, участие в соревнованиях.

НАЗНАЧЕНИЕ ПРОГРАММЫ

Отличительная особенность данной программы в том, что основной принцип работы в группах — универсальность. Основным показателем работы группы по баскетболу — выполнение программных требований по уровню физической подготовленности учащихся.

Исходя из этого, для группы начальной подготовки ставятся следующие частные задачи:

укрепление здоровья и содействие правильному физическому развитию и разносторонней физической подготовленности;

укрепление опорно-двигательного аппарата и развитие основных физических качеств (скорости, выносливости, силы, гибкости, ловкости)

обучение основным техническим элементам (стойки, перемещения, ловля, передачи, ведению, броскам мяча)

привитие стойкого интереса к занятиям баскетболом.