

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №5»**

Согласовано с
Советом родителей (протокол №2 от 24.09.2020),
Советом обучающихся (протокол № 2 от 24.09.2020),
Педагогического совета (протокол № 1 от 28.08.2020).

Утверждено
приказом директора
Средней школы № 5
№ 131 от 25.09.2020 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся
муниципального автономного общеобразовательного учреждения
«Средняя общеобразовательная школа № 5»**

1. Общие положения:

- 1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 5» (далее – Положение), (далее – Средняя школа № 5, образовательная организация) разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29 декабря 2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Приказом Министерства образования и науки РФ от 30.08.2013г. № 1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»; Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010г. № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (зарегистрирован в Минюсте России 03.03.2011г.) с изменениями; Уставом Средней школы № 5.
- 1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся Средней школы № 5.
- 1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.
- 1.4. Настоящее Положение принято с учетом мнения совета обучающихся Школы и Совета родителей обучающихся Школы.

2. Режим занятий:

- 2.1. Образовательный процесс в Средней школе № 5 осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого школой самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора школы.
- 2.2. Учебный год в Средней школе № 5 начинается 1 сентября текущего года. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.
- 2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти, количество четвертей – 4.
- 2.4. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).
- 2.5. Календарный учебный график на каждый учебный год утверждается приказом директора Средней школы № 5.
- 2.6. Устанавливается следующая продолжительность учебного года
Нормативный срок обучения:
- 4-летний срок освоения образовательных программ начального общего образования для 1-4 классов. Продолжительность учебного года: 1 класс – 33 учебные недели, 2-4 классы – не менее 34 учебных недель;
-5-летний срок освоения образовательных программ основного общего образования для 5-9 классов. Продолжительность учебного года не менее 34 учебных недель без учета государственной итоговой аттестации обучающихся 9 классов;
-2-летний срок освоения образовательных программ среднего общего образования для 10-11 классов. Продолжительность учебного года не менее 34 учебных недель без учета государственной итоговой аттестации обучающихся 11 классов.

2.7. Продолжительность учебных периодов (четвертей), каникул определяются календарным учебным графиком.

2.8. Для обучающихся 1-4 классов устанавливается пятидневная учебная неделя, 5-11 классов устанавливается шестидневная учебная неделя.

2.9. Занятия в Средней школе № 5 проводятся в две смены.

2.10. Начало занятий первой смены - 08.10., окончание – не позднее 16.00. Проведение "нулевых" уроков в образовательной организации не допускается.

2.11. Продолжительность урока (академический час) не превышает 40 минут.

2.12. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

-учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;

-использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (сентябрь, октябрь – по 3 урока по 35 минут каждый, ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май – по 4 урока по 45 минут каждый).

-проведение в середине учебного дня (в течение 1 четверти) динамической паузы продолжительностью 40 минут.

2.13. Продолжительность перемен между уроками на первой смене составляет не менее 15 минут.

2.14. Объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

-для обучающихся 1 классов не более 4 уроков в день и 1 день в неделю- не более 5 уроков за счет урока физической культуры;

-для обучающихся 2-4 классов не более 5 уроков в день;

- для обучающихся 5 - 6-х классов - не более 6 уроков при шестидневной учебной неделе;

- для обучающихся 7 - 11-х классов - не более 7 уроков при шестидневной учебной неделе.

2.15. Расписание уроков составляется учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.16. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана Средней школы № 5, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами

Классы	Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах	
	При 6 дневной неделе, не более	При 5 дневной неделе, не более
1 классы		21
2-4 классы		23
5 классы	32	29
6 классы	33	30
7 классы	35	32
8-9 классы	36	33
10-11 классы	37	34

2.19. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках на всех уровнях образования проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для снятия зрительного утомления.

2.20. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%.

2.21. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.23. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4-5-х классах – 2 ч., в 6-8-х классах – 2,5 ч., в 9-11 классах – до 3,5 ч.

2.24. Организация питания обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утвержденным директором образовательной организации на каждый учебный период.

3. Режим каникулярного времени:

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы (февраль).

4. Режим внеурочной деятельности:

4.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

Выход за пределы образовательной организации разрешается только после издания соответствующего приказа директора образовательной организации. Ответственность за

жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

4.3. Работа спортивных секций, кружков допускается только по расписанию, утвержденному директором образовательной организации.

4.4. Групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются через 45 минут после окончания уроков.

4.5. По желанию и запросам родителей (законных представителей) обучающихся в Средней школе № 5 могут открываться группы по присмотру и уходу за детьми школьного возраста, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы каждой группы утверждается приказом директора школы.

5. Режим работы школы в каникулы, в выходные и праздничные дни:

5.1. В период осенних, зимних, весенних каникул педагогический и учебно-вспомогательный персонал работают согласно утвержденному плану работы, графиками работ с указанием видов деятельности, которую будет выполнять педагог на каникулах. В этот период он может привлекаться к педагогической, методической, организационной работе, связанной с реализацией образовательной программы, в пределах установленного ему объема учебной нагрузки (педагогической работы).

5.2. Работа сотрудников в выходные и праздничные дни осуществляется в соответствии со статьями 111, 112 Трудового Кодекса Российской Федерации и регламентируется приказом директора.