

ООО «Красногорское»  
ИНН 6612027440  
ул. Октябрьская, 21

15 июня 2024 г.

СОГЛАСОВАНО:

*Сироткина Е.В.*  
2024

Меню ст23 школа 5 на 15 июня 2024г.

Пищевая ценность				Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Кол-во	Цена	Стоимость питания
Белки	Жиры	Угл.	Ккал						
<b>Завтрак</b>									
7	14	28	263.6	200/10	262.1	Каша геркулесовая молочная	50	26-97	1348-50
5	4	17	125.0	125		Йогурт в стак	50	28-80	1440=
0	0	10	37.9	200	137	Чайный напиток.	50	2-64	132=
7	15	9	228.1	20/10/30	3.21	Бутерброд с сыром с маслом(батон)	50	37-67	1883-50
19.32	32.66	19.32	654.6					96-08	4804=

<b>Обед</b>									
3	6	20	151.0	260/20	174.11	Суп крестьянский со сметаной с мясом	50	47-01	2350-50
12	13	19	204.0	75	416.03	Котлета из говядины	50	62-67	3133-50
5	7	59	195.7	100/100	494.01	Сложный гарнир(пюре картоф.,капуста тушеная)	50	31-23	1561-50
1	0	21	94.0	200		Сок	50	12-24	612=
3	0	16	73.3	33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	50	2-32	116=
2	0	14	69.0	33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	50	2-34	117=
26.72	27.38	26.72	787					157-81	7890-50

**ВСЕГО** **12694-50**

Зав.производством

Отв. по питанию

Бухг.-калькулятор

*[Handwritten signature]*

ООО «Красногорское»  
ИНН 6612027440  
ул. Октябрьская, 21

14 июня 2024 г.



СОГЛАСОВАНО:

**Меню ст23 школа 5 на 14 июня 2024 г.**

Пищевая ценность				Выход	№ рецепт.	Наименование блюда*	Кол-во	Цена	Стоимость питания
Белки	Жиры	Угл.	Ккал						
<b>Завтрак</b>									
11	18	2	217.8	110	284	Омлет натуральный	50	45-58	2279=
2	2	18	94.0	200	175.05	Кофейный напиток(сг).	50	12-28	614=
7	7	9	153.3	20/30	3.13	Бутерброд с сыром(батон)	50	24-07	1203-50
20.5	27.33	20.5	465.1					81-93	4096-50

<b>Обед</b>									
8	9	49	182.2	260/20	129.18	Рассольник ленинградский с мясом и сметаной	50	54-59	2729-50
15	15	12	194.0	50/50	401.3	Гуляш из говядины	50	85-24	4262=
5	5	35	209.0	150	469	Макароны отварные	50	10-82	541=
0	0	1	7.0	50		Огурец свежий	50	7-96	398=
1	0	25	101.0	200	66.01	Напиток из шиповника.	50	11-40	570=
3	0	16	73.3	33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	50	2-32	116=
2	0	14	69.0	33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	50	2-34	117=
35.05	29.21	35.05	835.5					174-67	8733-50

**ВСЕГО** **12830=**

Зав.производством \_\_\_\_\_  
Отв. по питанию \_\_\_\_\_  
Бухг.-калькулятор \_\_\_\_\_

ООО «Красногорское»  
ИНН 6612027440  
ул. Октябрьская, 21

13 июня 2024 г.

СОГЛАСОВАНО:



**Меню ст23 школа 5 на 13 июня 2024 г.**

Пищевая ценность				Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Количество	Цена	Стоимость питания
Белки	Жиры	Угл.	Ккал						
<b>Завтрак</b>									
16	9	13	196.2	100	197	Котлета из филе куриного	50	58-46	2923=
4	5	24	135.4	150	482	Капуста тушеная	50	21-22	1061=
0	0	4	119.0	200	591.02	Кисель пляг.	50	5-37	268-50
1	1	9	74.1	30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	50	2-95	147-50
1	1	22	103.2	1/137.6		Яблоко	50	21-47	1073-50
3	2	0	31.4	1.2шт	324.04	Яйцо вареное	50	7-20	360=
25.51	18.67	25.51	659.3					<b>116-67</b>	<b>5833-50</b>

<b>Обед</b>									
1	0	2	12.3	20	24.06	Зеленый горошек порционно	50	4-62	231=
7	6	59	161.8	250/20	212.02	Суп-пюре из картофеля с мясом	50	53-18	2659=
13	29	34	422.9	100/50	403.08	Плов из свинины	50	58-17	2908-50
0	0	2	62.8	200	2	Напиток Витошка	50	12-10	605=
3	0	16	73.3	33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	50	2-32	116=
2	0	14	69.0	33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	50	2-34	117=
25.78	35.77	25.78	802.1					<b>132-73</b>	<b>6636-50</b>

**ВСЕГО** **12470=**

Зав.производством \_\_\_\_\_  
Отв. по питанию \_\_\_\_\_  
Бухг.-калькулятор \_\_\_\_\_

ООО «Красногорское»  
ИНН 6612027440  
ул. Октябрьская, 21



07 июня 2024 г.

СОГЛАСОВАНО:

*Ирина Игоревна*  
2024

**Меню ст23 школа 5 на 07 июня 2024 г.**

Пищевая ценность				Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Кол-во	Цена	Стоимость питания
Белки	Жиры	Угл.	Ккал						
<b>Завтрак</b>									
5	12	32	255.3	200/10	262.14	Каша рисовая молочная.	50	29-83	1491-50
5	4	17	125.0	125		Йогурт в стак	50	28-80	1440=
0	0	10	37.9	200	137	Чайный напиток.	50	2-64	132=
7	15	9	228.1	20/10/30	3.21	Бутерброд с сыром с маслом(батон)	50	37-67	1883-50
17.45	30.9	17.45	646.3					<b>98-94</b>	<b>4947=</b>

<b>Обед</b>									
3	6	20	151.0	260/20	174.11	Суп крестьянский со сметаной с мясом	50	47-01	2350-50
12	13	19	204.0	75	416.03	Котлета из говядины	50	62-67	3133-50
5	7	59	195.7	100/100	494.01	Сложный гарнир(пюре картоф., капуста тушеная)	50	31-23	1561-50
0	0	2	62.8	200	2	Напиток Витошка	50	12-10	605=
3	0	16	73.3	33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	50	2-32	116=
2	0	14	69.0	33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	50	2-34	117=
25.72	27.38	25.72	755.8					<b>157-67</b>	<b>7883-50</b>

**ВСЕГО** **12830-50**

Зав.производством \_\_\_\_\_

Отв. по питанию \_\_\_\_\_

Бухг.-калькулятор \_\_\_\_\_

08 Июня 2024 г.

ООО «Красногорское»  
ИНН 6612027440  
ул. Октябрьская, 21

Меню ст 23 школа 5 на 08 Июня 2024 г.



СОГЛАСОВАНО:

*Викторина Е.В.*  
2024

Пищевая ценность				Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Кол-во	Цена	Стоимость питания
Белки	Жиры	Угл.	Ккал						
<b>Завтрак</b>									
15	23	2	277.2	120	285	Омлет нат с сыром	50	61-41	3070-50
0	0	23	89.2	200	11.07	Компот из св/м брусники	50	18-59	929-50
0	8	0	74.8	10	22.01	Масло порционнo	50	10-20	510=
1	1	9	74.1	30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	50	2-95	147-50
17.14	32.14	17.14	515.3					93-15	4657-50

<b>Обед</b>									
7	6	59	161.8	250/20	212.02	Суп-пюре из картофеля с мясом	50	53-18	2659=
1	6	4	73.5	75	310	Рыба жареная/филе с кож. б/к/	50	66-76	3338=
3	5	69	154.8	150	470.01	Картофель отварной(масло слив)	50	24-71	1235-50
0	0	23	90.3	200	702.05	Компот из изюма.	50	10-80	540=
3	0	16	73.3	33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	50	2-32	116=
2	0	14	69.0	33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	50	2-34	117=
15.58	17.65	15.58	622.7					160-11	8005-50

**ВСЕГО**

**12663=**

Зав.производством

Отв. по питанию

Бухг.-калькулятор

*(Handwritten signatures)*

ООО «Красногорское»  
ИНН 6612027440  
ул. Октябрьская, 21

10 июня 2024 г.

СОГЛАСОВАНО:

«10» июня 2024 г.  
Средняя общеобразовательная школа № 5  
г. Красногорск Московской области

Меню ст23 школа 5 на 10 июня 2024 г.

Пищевая ценность				Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Кол-во	Цена	Стоимость питания
Белки	Жиры	Угл.	Ккал						
<b>Завтрак</b>									
12	14	49	379.0	230	333.04	Макароны с сыром	50	50-71	2535-50
0	0	1	7.0	50		Огурец свежий	50	7-96	398=
4	4	24	145.2	200	643.02	Какао с молоком сгущенным.	50	22-17	1108-50
1	1	9	74.1	30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	50	2-95	147-50
17.9	19.03	17.9	605.3					83-79	4189-50

<b>Обед</b>									
13	9	48	206.9	250/25	138.13	Суп картофель, с горохом с мясом	50	51-71	2585-50
17	22	16	314.4	100	0.17	Биточки особые	50	78-18	3909=
0	4	5	47.4	50		Соус томатный (самост-е блюдо)	50	7-93	396-50
4	7	22	171.0	150	463	Каша гречневая рассыпчатая	50	12-70	635=
0	0	2	62.8	200	2	Напиток Витошка	50	12-10	605=
3	0	16	73.3	33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	50	2-32	116=
2	0	14	69.0	33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	50	2-34	117=
40.02	41.89	40.02	944.8					167-28	8364=

**ВСЕГО** **12553-50**

Зав.производством \_\_\_\_\_  
Отв. по питанию \_\_\_\_\_  
Бухг.-калькулятор \_\_\_\_\_

11 июня 2024 г.

ООО «Красногорское»  
ИНН 6612027440  
ул. Октябрьская, 21

СОГЛАСОВАНО:

Меню ст 23 школа 5 на 11 июня 2024г.

Пищевая ценность				Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Кол-во	Цена	Стоимость питания
Белки	Жиры	Угл.	Ккал						
<b>Завтрак</b>									
24	33	37	540.3	150/20	297.11	Запеканка творожная со сг мол	50	106-64	5332=
0	0	10	37.9	200	137	Чайный напиток.	50	2-64	132=
7	15	9	228.1	20/10/30	3.21	Бутерброд с сыром с маслом(батон)	50	37-67	1883-50
31.18	48.07	31.18	806.3					146-95	7347-50

<b>Обед</b>									
2	7	33	128.1	260	110.11	Борщ из капусты с картоф со смет	50	16-25	812-50
13	31	26	394.0	100	416.16	Биточки из свинины	50	55-27	2763-50
16	7	36	274.7	200	25.06	Горошница	50	14-52	726=
0	0	23	90.3	200	702.05	Компот из изюма.	50	10-80	540=
3	0	16	73.3	33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	50	2-32	116=
2	0	14	69.0	33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	50	2-34	117=
37.24	45.73	37.24	1029.4					101-50	5075=

**ВСЕГО**

**12422-50**

Зав.производством \_\_\_\_\_

Отв. по питанию \_\_\_\_\_

Бухг.-калькулятор \_\_\_\_\_

ООО «Красногорское»  
ИНН 6612027440  
ул. Октябрьская, 21

05 Июня 2024 г.

СОГЛАСОВАНО:



*Сироткина СВ*  
20.24

**Меню ст23 школа 5 на 05 Июня 2024 г.**

Пищевая ценность				Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Кол-во	Цена	Стоимость питания
Белки	Жиры	Угл.	Ккал						
<b>Завтрак</b>									
14	15	7	223.0	100	196	Фрикадельки из филе куриного	50	62-68	3134=
4	5	24	135.4	150	482	Капуста тушеная	50	21-22	1061=
1	0	2	10.2	50		Помидор свежий	50	9-79	489-50
0	0	4	119.0	200	591.02	Кисель пл/яг.	50	5-37	268-50
7	7	9	153.3	20/30	3.13	Бутерброд с сыром(батон)	50	24-07	1203-50
26.57	27.68	26.57	640.9					123-13	6156-50

<b>Обед</b>									
8	9	33	165.5	260/20	110.01	Борщ из капусты с картоф с мясом со сметаной	50	49-05	2452-50
0	0	1	7.0	50		Огурец свежий	50	7-96	398=
10	10	19	214.0	124	430.09	Запеканка картоф с мясом	50	60-37	3018-50
1	0	25	101.0	200	66.01	Напиток из шиповника.	50	11-40	570=
3	0	16	73.3	33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	50	2-32	116=
2	0	14	69.0	33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	50	2-34	117=
24.63	20.19	24.63	629.8					133-44	6672=

**ВСЕГО** **12828-50**

Зав.производством \_\_\_\_\_  
Отв. по питанию \_\_\_\_\_  
Бухг.-калькулятор \_\_\_\_\_



ООО «Красногорское»  
ИНН 6612027440  
ул. Октябрьская, 21

06 Июня 2024 г.



СОГЛАСОВАНО:  
*Суреткина Е.В.*  
2024

**Меню ст23 школа 5 на 06 Июня 2024 г.**

Пищевая ценность				Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Кол-во	Цена	Стоимость питания
Белки	Жиры	Угл.	Ккал						
<b>Завтрак</b>									
11	18	2	217.8	110	284	Омлет натуральный	50	44-89	2244-50
2	2	18	94.0	200	175.05	Кофейный напиток(сг).	50	12-28	614=
7	7	9	153.3	20/30	3.13	Бутерброд с сыром(батон)	50	24-07	1203-50
20.5	27.33	20.5	465.1					<b>81-24</b>	<b>4062=</b>

<b>Обед</b>									
8	9	49	182.2	260/20	129.18	Рассольник ленинградский с мясом и сметаной	50	54-59	2729-50
15	15	12	194.0	50/50	401.3	Гуляш из говядины	50	85-24	4262=
5	5	35	209.0	150	469	Макароны отварные	50	10-82	541=
0	0	1	7.0	50		Огурец свежий	50	7-96	398=
1	0	25	101.0	200	66.01	Напиток из шиповника.	50	11-40	570=
1	0	8	36.6	33/1.2к		Хлеб (нарезка)	50	1-16	58=
2	0	14	69.0	33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	50	2-34	117=
33.73	29.04	33.73	798.8					<b>173-51</b>	<b>8675-50</b>

**ВСЕГО** **12737-50**

Зав.производством \_\_\_\_\_  
Отв. по питанию \_\_\_\_\_  
Бухг.-калькулятор \_\_\_\_\_

ООО «Красногорское»  
ИНН 6612027440  
ул. Октябрьская, 21

31 Мая 2024 г.

СОГЛАСОВАНО:



Меню ст23 школа 5 на 31 Мая 2024 г.

Пищевая ценность				Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Кол-во	Цена	Стоимость питания
Белки	Жиры	Угл.	Ккал						
<b>Завтрак</b>									
9	13	30	282.1	150	333	Макароны с сыром	50	33-09	1654-50
0	0	1	7.0	50		Огурец свежий	50	7-96	398=
4	4	24	145.2	200	643.02	Какао с молоком сгущенным.	50	22-17	1108-50
1	9	9	148.9	10/30	1.02	Бутерброд с маслом(батон)	50	16-55	827-50
14.71	26.49	14.71	583.2					79-77	3988-50

<b>Обед</b>									
10	6	48	169.5	250/25	138.15	Суп картофель, с горохом с мясом	50	51-52	2576=
15	15	12	194.0	50/50	401.3	Гуляш из говядины	50	85-24	4262=
4	7	22	171.0	150	463	Каша гречневая рассыпчатая	50	12-70	635=
0	0	23	89.2	200	11.07	Компот из св/м брусники	50	18-59	929-50
3	0	16	73.3	33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	50	2-32	116=
2	0	14	69.0	33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	50	2-34	117=
34.62	28.08	34.62	766					172-71	8635-50

**ВСЕГО** **12624=**

Зав.производством \_\_\_\_\_  
Отв. по питанию \_\_\_\_\_  
Бухг.-калькулятор \_\_\_\_\_

ООО «Красногорское»  
ИНН 6612027440  
ул. Октябрьская, 21



01 июня 2024 г.

СОГЛАСОВАНО:

*Сиреткина Е. В.*  
2024

Меню ст 23 школа 5 на 01 июня 2024 г.

Пищевая ценность				Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Кол-во	Цена	Стоимость питания
Белки	Жиры	Угл.	Ккал						
<b>Завтрак</b>									
7	13	35	287.7	200/10	262.13	Каша пшенная молочная.	50	27-30	1365=
0	0	10	40.5	200/7	138	Чайный напиток с лимоном	50	4-37	218-50
1	1	9	74.1	30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	50	2-95	147-50
1	0	18	107.1	1шт/217.6		Груша	50	60-06	3003=
9.87	13.76	9.87	509.4					94-68	4734=

<b>Обед</b>									
7	6	59	161.8	250/15	212.02	Суп-пюре из картофеля с мясом	50	44-86	2243=
15	37	9	426.5	75	413.02	Шницель натуральный рубленый(свинина)	50	66-19	3309-50
3	6	64	158.1	150	176	Пюре картофельное/Красногорское/	50	25-63	1281-50
0	0	23	89.2	200	11.07	Компот из св/м брусники	50	18-59	929-50
3	0	16	73.3	33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	50	2-32	116=
2	0	14	69.0	33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	50	2-34	117=
30.24	49.65	30.24	977.9					159-93	7996-50

**ВСЕГО** **12730-50**

Зав.производством *[Signature]*

Отв. по питанию *[Signature]*

Бухг.-калькулятор *[Signature]*

ООО «Красногорское»  
ИНН 6612027440  
ул. Октябрьская, 21

03 Июня 2024 г.

СОГЛАСОВАНО:

*Сироткина Е.В.*  
2024

Меню ст23 школа 5 на 03 Июня 2024

Пищевая ценность				Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Средняя школа № 5	Кол-во	Цена	Стоимость питания
Белки	Жиры	Угл.	Ккал							
<b>Завтрак</b>										
13	29	34	422.9	100/50	403.08	Плов из свинины		50	58-61	2930-50
0	0	23	89.2	200	11.07	Компот из св/м брусники		50	18-59	929-50
1	1	9	74.1	30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином		50	2-95	147-50
1	1	22	103.2	1/153.8		Яблоко		50	23-99	1199-50
15.8	30.94	15.8	689.4						104-14	5207=

<b>Обед</b>										
5	7	32	120.5	260/10	120	Щи из св капусты с картоф с мясом и сметаной		50	31-98	1599=
15	15	12	194.0	50/50	401.3	Гуляш из говядины		50	85-24	4262=
7	7	47	279.0	200	469.01	Макароны отварные		50	14-43	721-50
0	0	2	62.8	200	2	Напиток Витошка		50	12-10	605=
3	0	16	73.3	33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)		50	2-32	116=
2	0	14	69.0	33/1	0.81	Хлеб черный нарезка		50	2-34	117=
32.58	28.89	32.58	798.6						148-41	7420-50

**ВСЕГО** **12627-50**

Зав.производством *[подпись]*

Отв. по питанию *[подпись]*

Бухг.-калькулятор *[подпись]*

ООО «Красногорское»  
ИНН 6612027440  
ул. Октябрьская, 21

04 июня 2024 г.



СОГЛАСОВАНО:

Меню ст23 школа 5 на 04 июня 2024г.

20 24

Пищевая ценность				Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Кол-во	Цена	Стоимость питания
Белки	Жиры	Угл.	Ккал						
<b>Завтрак</b>									
24	33	37	540.3	150/20	297.11	Запеканка творожная со сг мол	50	106-59	5329-50
7	23	9	302.9	10/10/30	3.31	Бутерброд с сыром с маслом(батон)	50	27-11	1355-50
0	0	10	37.9	200	137	Чайный напиток.	50	2-64	132=
31.23	56.32	31.23	881.1					<b>136-34</b>	<b>6817=</b>

<b>Обед</b>									
7	6	59	161.8	250/12.5	212.02	Суп-пюре из картофеля с мясом	50	40-70	2035=
13	29	34	422.9	100/50	403.08	Плов из свинины	50	58-61	2930-50
0	0	2	62.8	200	2	Напиток Витошка	50	12-10	605=
3	0	16	73.3	33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	50	2-32	116=
2	0	14	69.0	33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	50	2-34	117=
24.83	35.71	24.83	789.8					<b>116-07</b>	<b>5803-50</b>

**ВСЕГО** **12620-50**

Зав.производством \_\_\_\_\_  
Отв. по питанию \_\_\_\_\_  
Бухг.-калькулятор \_\_\_\_\_