

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Министерство образования и молодежной политики Свердловской области
Орган местного самоуправления «Управление образования Каменск – Уральского городского
округа»
Средняя школа № 5

РАССМОТРЕНО

Протокол заседания методического
объединения учителей политехнического
цикла _____

Руководитель МО Мастепан А.Н.
Протокол №1 от 19 августа 2024 г..

СОГЛАСОВАНО

заместителем директора по УВР

Маркович О.В.
20 августа 2024г

УТВЕРЖДЕНО

Директором Средней школы №5

Сироткина Е.В.
Приказ 113-од от «20» августа
2024г

Дополнительная общеобразовательная
общеразвивающая программа
социально – педагогической направленности
«Я волонтер»
Возраст обучающихся 12-17 лет
Срок реализации – 1 год

Разработчик: Вахрушева И.В.,
учитель биологии и географии

Каменск-Уральский ГО

Пояснительная записка

Дополнительная общеразвивающая образовательная программа «Моя малая Родина» составлена и разработана в соответствии с требованиями Федерального Закона «Об образовании в Российской Федерации» (№ 273-ФЗ от 29.12.2012), федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования (утвержден Приказ Министерства образования и науки РФ от 17 декабря 2010 г. № 1897 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования"), Концепцией развития дополнительного образования детей (утв. Распоряжением Правительства РФ от 04.09.2014 №1726), Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 09.11.2018 № 196 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам", Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи".

Программа является модифицированной, разработана на основе программ:

Дополнительная образовательная программа «Волонтеры» [Электронный ресурс] /авт.–сост. Березина А.Н./, 2013г. – Режим доступа: <http://nsportal.ru> Образовательная программа дополнительного образования детей «Основы организации волонтерской деятельности» [Электронный ресурс]/ авт. – сост. Костылева Т. П./- Электрон. дан. - с. Шатрово, 2010 г.

Направленность дополнительной общеразвивающей программы – социально – педагогическая.

Уровень программы «Основы волонтерской деятельности» направленности - базовый. Программа, **модифицированная**, разработана с учетом особенностей образовательного учреждения, возраста и уровня подготовки детей.

Актуальность дополнительной образовательной общеразвивающей программы «Основы волонтерской деятельности» обусловлена потребностью современного общества в социально активной личности, которая умеет самостоятельно принимать решения в ситуации выбора, воспитанная на общечеловеческих ценностях, гуманизма и милосердия, человеколюбия и сострадания, способной оказать безвозмездную помощь любому человеку независимо от его положения в обществе.

В период глобализации и массовой информатизации жизненного пространства ребенок постоянно делает выбор, противостоит жизненным соблазнам, пытается сохранить здоровье и отстоять свою жизненную позицию, основанную на знании и собственном приобретенном опыте.

Особенности программы

Волонтерские или добровольческие организации - это свободные союзы людей, объединенных каким-либо общим интересом. Их деятельность связана, с безвозмездной помощью, благотворительностью и милосердием. Волонтерское (добровольческое) движение может стать одной из таких форм работы с детьми. Волонтеры (от англ. «volunteer» - доброволец) – это человек, который добровольно и безвозмездно занимается организованной общественно полезной деятельностью.

В России сегодня действуют множество волонтерских объединений, которые занимаются пропагандой здорового образа жизни. Волонтерское движение сейчас развивается довольно бурно. И одна из основных причин этого – добровольность и свобода выбора. Добровольно выбранная социально значимая деятельность неизмеримо выше для личности подростка навязанной извне. К тому же, формирование компетентности возможно только в единстве с ценностями человека, т.е. при глубокой личной заинтересованности человека в данном виде деятельности.

Новизна программы

Развитие добровольческого движения входит в число приоритетных направлений государственной молодежной политики. Добровольчество является одним из эффективных способов получения молодежью новых знаний, развитию навыков общественной деятельности, формированию нравственных ценностей, активной гражданской позиции.

Старые формы организации досуга учащихся, изменившаяся социально-экономическая обстановка в стране, требует появления новых форм активности подростков. Именно поэтому вовлечение детей в социальную активность, призвано способствовать формированию и совершенствованию гражданской и социальной компетентности подрастающего поколения.

Новизна программы заключается в том, что большое внимание уделяется созданию безопасного информационного контента добровольческой направленности в процессе освоения программы.

Отличительная особенность программы заключается в

- формировании нравственных ценностей, активной гражданской позиции через новые формы работы с детьми и молодежью;
- развитии волонтерского (добровольческого) движения;
- получении подростками новых знаний;
- развитии навыков общественной деятельности.

Отличительной особенностью данной программы является то, что для проведения занятий с обучающимися используются разнообразные формы досуговой деятельности, они представляют собой коллективные дела, которые направлены на проявление творческих способностей, умение работать в команде, активное участие каждого. Важной особенностью данной программы является то, что, к мероприятиям, акциям привлекаются родители, тем самым развивается семейное добровольчество, укрепляющее семейные ценности и формирующее здоровую среду для развития полноценной, самодостаточной личности ребенка. Очень важной отличительной особенностью программы является привязанность содержания программы к праздничным и памятным датам, поэтому темы из различных блоков пересекаются и чередуются, что позволяет постоянно пополнять и закреплять знания и практические навыки учащихся.

Цели и задачи программы

Цель: формирование нравственных и коммуникативных качеств личности, активной жизненной и гражданской позиции, способствующей самоопределению и самореализации личности ребенка через участие его в волонтерском движении.

Задачи:

Достижению поставленной цели способствует выполнение ряда *задач*.

Обучающие:

- обучение психологическим знаниям и умениям, позволяющим подросткам лучше понимать себя;
- обучение методикам проведения некоторых досуговых форм;
- знакомство с технологией социальной акции и проведения социальных дел;
- обучение основам работы с различными видами информации;
- знакомство с интерактивными методами обучения, современными социальными технологиями;
- обучение методике социального проектирования;
- расширение навыков работы с информацией;
- специальная подготовка волонтеров по работе с людьми различных социальных категорий (дети с ограниченными возможностями здоровья, подростки девиантного поведения).

Развивающие:

- формирование первичных организаторских умений и навыков, дальнейшее развитие лидерских качеств;
- развитие коммуникативных качеств, умения работать в команде;
- развитие уверенности в себе;
- расширение опыта общения, развитие навыков взаимодействия с людьми различных социальных категорий;
- развитие рефлексивных умений, навыков самоанализа и самооценки своей деятельности;
- развитие активной деятельности;

Воспитывающие:

- формирование и укрепление семейных ценностей;

- воспитание активной гражданской позиции, равнодушия к жизни;
- воспитание толерантных качеств личности, милосердия, доброты, отзывчивости;
- формирование потребности в ведении здорового образа жизни, сохранении и укреплении здоровья;
- содействие осознанию личной ответственности за происходящее в семье, школе, поселке, стране;
- воспитание активной гражданской позиции;
- воспитание потребности в добровольческой деятельности, формирование отношения к социальному служению как к норме жизни;
- создание комфортной обстановки на занятиях, а так же атмосферы доброжелательности и сотрудничества;
- формирование общественной активности и самореализации в социуме.

Возраст учащихся, которым адресована данная программа - 12-17 лет.

Возможно формирование разновозрастных групп. В таком случае на мероприятиях, акциях, экскурсиях и общих собраниях группа присутствует в полном составе, а для остальных занятий при необходимости делится на группы по возрастам (12-13, 14-15 и 16-17 лет).

Так как одной из задач реализации программы является укрепление семейных ценностей, на занятиях допускается присутствие младших членов семьи обучающихся, а на практических занятиях – присутствие родителей. Минимальный возраст для обучения по программе 12 лет. Зачисление на обучение по программе осуществляется без предъявления особых требований к учащемуся в течение всего учебного года по заявлению родителя (законного представителя) несовершеннолетнего ребёнка.

Сроки реализации дополнительной образовательной программы

Программа «Основы волонтерской деятельности» разработана на один год обучения. Всего годовой объем программы составляет 74 часа по 2 часа в неделю.

Формы проведения занятий:

Программа «Основы волонтерской деятельности» предусматривает теоретические, практические и индивидуальные занятия.

Теоретические занятия – проводятся в виде групповых развивающихся, профилактических, обучающих и тренинговых занятиях, учебах, сборах бесед и т.д.

Практические занятия – проводятся в виде мини-игр, тренингов, конкурсов, опросников, акций, дискуссий т.д.

Индивидуальные занятия – проводятся с одним или двумя обучающимися в индивидуальном порядке.

Форма обучения – очная.

Форма организации деятельности – групповая.

Каждое занятие специфично по своей конкретной цели, по логике и по своей структуре.

Одним из способов организации обучения может быть и использование дистанционных образовательных технологий, позволяющих осуществлять обучение на расстоянии без непосредственного контакта между педагогом и учащимися. Такой способ возможен также при организации обучения детей с ограниченными возможностями здоровья, одарённых детей или детей, по каким-либо причинам временно не имеющих возможности посещать образовательную организацию.

Учебный план

№ п/п	Наименование раздела, курса, модуля, темы	всего	теория	практика
1	Вводное занятие. Инструктажи.	2	1	1
2	Возникновение и развитие волонтерского движения	4	2	2
3	Я – волонтер	6	3	3
4	Культура общения	6	2	4
5	Психологическая подготовка волонтеров	8	4	4
6	Лидерство в волонтерском объединении	4	2	2
7	Игровые технологии в работе волонтера	4	2	2
8	Информационные технологии в работе волонтера	8	3	5
9	Основы проведения социальных дел	6	2	4
10	Работа волонтеров по пропаганде ЗОЖ	4	2	2
11	Событийное волонтерство	6	2	4
12	Эко-волонтеры	6	1	5
13	Семейное добровольчество. Социальное волонтерство	2	1	1
14	Волонтеры Победы	6	2	4
15	Впереди лето	6	2	4
Итого:		74	23	51

Условия реализации программы

ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ

В МАОУ «Средняя общеобразовательная школа №5» созданы необходимые условия для реализации программы:

Особенности календарного учебного графика освоения Программы:

- ✓ 1-10 сентября – организационные мероприятия (формирование групп); начало занятий в рамках реализации Программы – третья неделя сентября текущего года, окончание - в соответствии с учебным планом Программы;
- ✓ учебный год делится на два полугодия;
- ✓ во время каникул занятия проводятся в форме посещения концертов и участия в различных фестивалях и конкурсах.

Время начала занятий определяется с учетом возможностей школы – после основных занятий (с перерывом не менее 40 минут)\

Учебные занятия, выпадающие на праздничные дни, переносятся на другие дни.

Календарный учебный график Средней школы №5 на 2024-2025 учебный год

Календарный учебный график составлен на основе федерального учебного графика.

Начало учебного года	02.09.2023 г.			
Продолжительность учебного года	1 классы	33 учебные недели		
	2-11 классы	34 учебные недели		
Продолжительность учебных периодов		даты		продолжительность учебного периода, учебные недели
		начало	конец	
	1 четверть	02.09.2024	25.10.2024	8
	2 четверть	05.11.2024	28.12.2024	8
	3 четверть	09.01.2025	21.03.2025	10
	4 четверть	31.03.2025	26.05.2025	8
Продолжительность каникул		даты		продолжительность каникул, дни
		начало	конец	
	осенние	26.10.2024	04.11.2024	10
	зимние	29.12.2024	08.01.2025	11
	дополнительные каникулы для обучающихся 1 классов	15.02.2025	23.02.2025	9
	весенние	22.03.2025	30.03.2025	9 дней
	летние	27.05.2025	31.08.2025	не менее 8 недель с момента окончания учебного года по 31.08.2025 г. (вкл.)
Промежуточная аттестация во 2-9 классах проводится по четвертям и за учебный год	Сроки промежуточной аттестации: 1 четверть - 12.10. -23.10.2024 2 четверть - 14.12. -26.12.2024 3 четверть - 09.03. -18.03.2025 4 четверть, учебный год – 2-8классы: 12.05-22.05.2025 9 классы: 07.05. -17.05.2025			
Промежуточная аттестация в 10-11 классах проводится по полугодиям и за учебный год	Сроки промежуточной аттестации: 1 полугодие -14.12-26.12.2024 2 полугодие, учебный год-10 класс: 17.05-27.05.2025 11класс: 07.05-17.05.2025			
Продолжительность учебной недели	1-8 классы	5 учебных дней (пн. - пт.)	суббота-воскресенье – выходные дни	
	9-11 классы	6 учебных дней (пн. – сб.)	воскресенье – выходной день	
Сменность занятий	1, 4 классы, 5-11классы	обучение в первую смену		

	2, 3 классы	обучение во вторую смену		
Продолжительность уроков	1-ые классы	«Ступенчатый характер»: 35-40 минут		<ul style="list-style-type: none"> - в сентябре, октябре проводится по 3 урока в день по 35 минут каждый; - в ноябре–декабре – по 4 урока в день по 35 минут каждый; - в январе–мае – по 4 урока в день по 40 минут каждый.
	2-4, 5-11 классы	40 минут		
	2а,2б,3а,3б, 3в	40 минут		
Режим учебного дня	Учебный день			
		начало	окончание	
	Первая смена	8:10	15.30	
	Вторая смена	12.50	17.00	
Сроки проведения ГИА	В соответствии со сроками, установленными приказами Министерства просвещения РФ и Федеральной службы по надзору в сфере образования и науки РФ			

Всего продолжительность каникул включая праздничные дни:

1 классы –40 календарных дней;
2 – 11 классы -30 календарных дней.

Праздничные и выходные дни:

04 ноября 2024 г. – День народного единства,
01-08 января 2025 г. – Новогодние каникулы;
23.02.2025 г. – День Защитника Отечества;
08.03.2025 г. – Международный женский день;
01.05.2025г. – Праздник Весны и труда;
08.05. -09.05.2025 г. – День Победы;
12.06.2025 г. – День России.

Содержание программы обучения

1. Вводное занятие. Инструктажи. (2 часа)

Теоретическая часть(1): Понятия: «волонтер», «добровольчество». Знакомство с задачами. Значение волонтерского движения. Правовые основы социального волонтерства. Качества необходимые волонтеру. Вводный инструктаж по технике безопасности.

Практическая часть (1): Знакомство в группе. Узнаём друг друга». Диагностика «Приоритет жизненных ценностей» (анкета). Игры: «Расскажи мне о себе», «Кто мой друг». Заповеди волонтеров. Подведение итогов

2. Возникновение и развитие волонтерского движения (4)

Теоретическая часть (2): Понятие о добровольческой (волонтерской) деятельности для каждого. Добровольчество в современной России. Цели и задачи, планирование. Социальный возраст людей пожилого возраста и отношение к ним в обществе.

Практическая часть (2): Распределение поручений. Совместное составление плана работы на год. Изготовление цветов и открыток своими руками для пожилых людей. Организация и проведение «Дня пожилого человека». Детям предлагается самостоятельно выполнить предложенные задания после показа или объяснения педагога

3. Я – волонтер (6)

Теоретическая часть(3): качества волонтера, развитие личностных качеств, внешний вид, ораторское искусство, коммуникации.

Практическая часть(3): тренинги на развитие личностных качеств, тренинги по ораторскому искусству, искусство публично выступления. Детям предлагается самостоятельно выполнить предложенные задания после показа или объяснения педагога.

4. Культура общения (6)

Теоретическая часть (2): Современный человек – грамотный человек. Что значит «Культура общения». Современный мир и книга. Ораторское искусство.

Практическая часть (4): Викторина «Грамотей». Конкурс эссе «Кто такой доброволец». Тренинг коммуникативных навыков. Вербальная и невербальная информация. Эффективные приемы общения. Взаимопомощь. Бесконфликтное общение, приемы выхода из конфликта. Ролевые игры «Воздушный шар», «Необитаемый остров».

5. Психологическая подготовка волонтеров (8)

Теоретическая часть (4): Особенности работы с людьми разного возраста. Психологические особенности. Детей, школьников, молодых, людей пожилого возраста. Психологический, биологический, социальный возраст. Отношение к разным возрастным группам в обществе. Что такое ксенофобия, геноцид, этноцентризм, экстремизм. Социальные стереотипы поведения. Неформальные молодежные объединения. Развитие навыков эмпатии, понимания друг друга. Развитие навыков сотрудничества и взаимодействия. Критическое мышление: что это и необходимо ли оно.

Практическая часть (4): Просмотр и обсуждение видеороликов. Тренинг личностного роста: «Каков я на самом деле». «Мои сильные и слабые стороны». «Моя индивидуальность». «Уверенное и неуверенное поведение». «Эмоции и чувства». «Проблемы можно решать». Тренинг толерантности. Критерии толерантного и интолерантного поведения. Ролевая игра «Свои и чужие».

6. Лидерство в волонтерском объединении (4)

Теоретическая часть (2): Доброволец – это лидер. Что значит быть лидером. Типы лидеров: деловой и социоэмоциональный лидер. Стили лидерства. Лидерские способности. Диагностика лидерских способностей. Неформальное и формальное лидерство.

Практическая часть (2): Анкетирование. Тренинг лидерских навыков. Эссе «Кто такой Лидер». Подготовка к участию в конкурсе «Доброволец года». Детям предлагается самостоятельно выполнить предложенные задания после показа или объяснения педагога.

7. Игровые технологии в работе волонтера (4)

Теоретическая часть(2): Роль и сфера применения игр на знакомство и сплочение (детский лагерь, сплочение персонала организации) Игры с эстрады. Игры-кричалки. Игровая программа. Понятие. Принципы отбора игроков. Алгоритм построения игровых заданий. Основные требования к ведущему.

Практическая часть (2): Разучивание и проведение игр-адаптаций для людей различного возраста. Разработка и проведение игровых программ. Этапы КТД. Условия проведения КТД. Организация игровых переменок, детских праздников. Детям предлагается самостоятельно выполнить предложенные задания после показа или объяснения педагога.

8. Информационные технологии в работе волонтера (8)

Теоретическая часть (3): Информационные технологии в работе волонтера. Информационный буклет. Листовка. Принципы создания и оформления информационных буклетов. Цели, задачи, назначение, стиль, форма, логическая схема буклета. Технические и дизайнерские рекомендации. Критерии и оценки качества. Новостная статья. Структура новостной статьи. Пресс-релиз. Взаимодействие с объектами внешней среды. Объекты внешней среды: государственные организации, коммерческие организации, общественность. Деловое письмо. Структура делового письма. Понятие социальной рекламы. Социальный плакат. Как придумать хороший слоган. Технология социальной рекламы. Ошибки в социальной рекламе. Социальный видеоролик. Технология создания видеоролика.

Практическая часть (5): Показ видеороликов. Написание новостных заметок. Детям предлагается самостоятельно выполнить предложенные задания после показа или объяснения педагога. Практикум: Анализ новостных статей. Написание новостной статьи о недавно прошедшем мероприятии. Практикум: написание делового письма. Практикум: работа над созданием видеоролика

9. Основы проведения социальных дел (6)

Теоретическая часть (2): Психологические особенности работы с людьми пожилого возраста. Основные проблемы в жизни пожилого человека «Свои – чужие». Понятия «социальная акция», «социальный проект». Основы социального проектирования. Социальный проект. Этапы социального проектирования. Характеристика основных компонентов социального проекта: цель, задачи, актуальность, содержание, ресурсы, бюджет.

Практическая часть (4): Разработка и проведение социальных акций. Разработка социального проекта. Социальная акция. Проведение благотворительных, экологических социальных акций. Разработка и реализация социальных проектов. Социальная акция. Разработка и проведение социальных акций. Основы социального проектирования. Мастерство защиты проекта. Детям предлагается самостоятельно выполнить предложенные задания после показа или объяснения педагога.

10. Работа волонтеров по пропаганде ЗОЖ (4)

Теоретическая часть (2): Вредные привычки, что это такое. Психологические особенности работы с людьми, имеющими зависимость.

Практическая часть (2): тренинги на сопротивление групповому давлению. Детям предлагается самостоятельно выполнить предложенные задания после показа или объяснения педагога.

11. Событийное волонтерство (6)

Теоретическая часть (2): Знакомство с движением, особенности направления, знакомство с коллективами, работающими в данном направлении.

Практическая часть (4): Помощь в проведении мероприятий учреждения и поселка. Детям предлагается самостоятельно выполнить предложенные задания после показа или объяснения педагога.

12. Эко-волонтеры (6)

Теоретическая часть (1): Знакомство с движением, особенности направления, знакомство с основными экологическими понятиями и терминами, знакомство с экологическими акциями поселка

Практическая часть (5): Помощь эко волонтерам, участие в экологических акциях и проектах, написание исследовательских работ на тему экологии. Детям предлагается самостоятельно выполнить предложенные задания после показа или объяснения педагога.

13. Семейное добровольчество. Социальное волонтерство (2)

Теоретическая часть (1): Понятие «Семейное добровольчество», особенности данного вида добровольчества. Моя семья – мое богатство. Мои родители – моя поддержка. Мы вместе делаем добро. Знакомство с движением, особенности направления, встреча с представителями направления, специфика общения с пожилыми людьми, специфика общения с детьми.

Практическая часть (1): Открытое занятие совместно с родителями; творческие задания для семей и их презентация; проведение совместной, семейной акции. Помощь социальным волонтерам, разработка и реализация социальных проектов, проведение акций для детей. Детям предлагается самостоятельно выполнить предложенные задания после показа или объяснения педагога.

14. Волонтеры Победы (6)

Теоретическая часть (2): Знакомство с движением, особенности направления, специфика общения с пожилыми людьми, история ВОВ.

Практическая часть (4): Помощь «Волонтерам Победы», помощь ветеранам и детям войны, участие в патриотических акциях: «Георгиевская лента», «Спасибо деду за Победу» и других. Помощь в проведении муниципальных мероприятий. Экскурсия в музейную комнату. Подготовка классных часов. Просмотр видеороликов «Перерыв на войну». Обсуждение. Детям предлагается самостоятельно выполнить предложенные задания после показа или объяснения педагога.

15. Впереди лето (6)

Теоретическая часть (2): Подведение итогов за год, обсуждение планов на лето. Правила безопасности в летний период.

Практическая часть (4): Тестирование. Составление плана на лето. Встреча с волонтерами других добровольческих объединений. Итоговая программа подведения итогов учебного года.

Календарный учебный график

№ п/п	Тема	Количество часов	Дата
1	Вводное занятие. Инструктажи. (2 часа) Понятия: «волонтер», «добровольчество». Знакомство с задачами. Значение волонтерского движения. <i>Практическая работа № 1.</i> Знакомство в группе. Узнаём друг друга». Диагностика «Приоритет жизненных ценностей» (анкета).	1	
2	Правовые основы социального волонтерства. Качества необходимые волонтеру. <i>Практическая работа № 2.</i> Игры: «Расскажи мне о себе», «Кто мой друг». Заповеди волонтеров. Подведение итогов	1	
3	Возникновение и развитие волонтерского движения (4 часов) Понятие о добровольческой (волонтерской) деятельности для каждого.	1	
4	Добровольчество в современной России. <i>Практическая работа №3.</i> Распределение поручений в объединении	1	
5	Цели и задачи, планирование добровольческой деятельности. <i>Практическая работа № 4</i> Совместное составление плана работы на год.	1	
6	Социальный возраст людей пожилого возраста и отношение к ним в обществе. <i>Практическая работа № 5.</i> Изготовление цветов и открыток своими руками для пожилых людей. <i>Практическая работа № 6.</i> Организация и проведение «Дня пожилого человека».	1	
7	Я – волонтер (6 часов) Качества волонтера	1	
8	<i>Практическая работа № 6-8.</i> Тренинги на развитие личностных качеств	3	
9	Развитие личностных качеств волонтера	1	
10	<i>Практическая работа № 9-10.</i> Тренинги по ораторскому искусству,	1	
11	<i>Практическая работа № 11.</i> Искусство публично выступления.	1	
12	Культура общения (6 часов) Современный человек – грамотный человек. Что значит «Культура общения».	1	
13	Современный мир и книга. Викторина «Грамотей».	1	
14	Конкурс эссе «Кто такой доброволец». Ораторское искусство.	1	

15	Тренинг коммуникативных навыков. Вербальная и невербальная информация	1	
16	Эффективные приемы общения. Взаимопомощь.	1	
17	Бесконфликтное общение, приемы выхода из конфликта. Ролевые игры «Воздушный шар», «Необитаемый остров».	1	
18	Психологическая подготовка волонтеров (8 часов) Особенности работы с людьми разного возраста. Психологические особенности детей, школьников, молодых, людей пожилого возраста.	1	
19	Психологический, биологический, социальный возраст. Отношение к разным возрастным группам в обществе	1	
20	Что такое ксенофобия, геноцид, этноцентризм, экстремизм. Социальные стереотипы поведения.	1	
21	Неформальные молодежные объединения. Развитие навыков эмпатии, понимания друг друга	1	
22	Критическое мышление: что это и необходимо ли оно. Просмотр и обсуждение видеороликов о психологической подготовке волонтеров	1	
23	Тренинг личностного роста: «Каков я на самом деле». «Мои сильные и слабые стороны». «Моя индивидуальность». <i>Практическая работа № 12.</i> «Проблемы можно решать»	1	
24	Тренинг толерантности. <i>Практическая работа № 13.</i> Критерии толерантного и интолерантного поведения	1	
25	Ролевая игра «Свой и чужие».	1	
26	Лидерство в волонтерском объединении (4 часов) Доброволец – это лидер. Подготовка к участию в конкурсе «Доброволец года». Что значит быть лидером. Анкетирование. Подготовка к участию в конкурсе «Доброволец года».	1	
27	Неформальное и формальное лидерство. Типы лидеров: деловой и социоэмоциональный лидер.	1	
28	Тренинг лидерских навыков. Подготовка к участию в конкурсе «Доброволец года». Стили лидерства. Диагностика лидерских способностей.	1	
29	Эссе «Кто такой Лидер». Лидерские способности. <i>Практическая работа № 14.</i> Диагностика лидерских способностей.	1	
30	Игровые технологии в работе волонтера (4 часов) Роль и сфера применения игр на знакомство и сплочение (детский лагерь, сплочение персонала организации) Разучивание и проведение игр-адаптаций для людей различного возраста.	1	
31	Игры с эстрады. Игры-кричалки. Разработка и проведение игровых программ. Этапы КТД. Условия проведения КТД.	1	
32	Игровая программа. Понятие. Принципы отбора игроков. Организация игровых переменок, детских праздников.	1	
33	Алгоритм построения игровых заданий. Основные требования к ведущему.	1	
34	Информационные технологии в работе волонтера (8 часов)	1	

	Информационные технологии в работе волонтера. Показ видеороликов по информационным технологиям		
35	Информационный буклет. Листовка. Написание новостных заметок.	1	
36	Принципы создания и оформления информационных буклетов. Цели, задачи, назначение, стиль, форма, логическая схема буклета. Технические и дизайнерские рекомендации. Критерии и оценки качества. Практикум: Анализ новостных статей. Написание новостной статьи о недавно прошедшем мероприятии.	1	
37	Новостная статья. Структура новостной статьи. Практикум: написание делового письма.	1	
38	Объекты внешней среды: государственные организации, коммерческие организации, общественность. Практикум: работа над созданием видеоролика	1	
39	Деловое письмо. Структура делового письма. Понятие социальной рекламы. Социальный плакат. Как придумать хороший слоган. Технология социальной рекламы. Ошибки в социальной рекламе.	1	
40	Социальный видеоролик. Технология создания видеоролика.	1	
41	Основы проведения социальных дел (6 часов) Психологические особенности работы с людьми пожилого возраста. Основные проблемы в жизни пожилого человека «Свои – чужие».	1	
42	Понятия «социальная акция», «социальный проект». Основы социального проектирования. Социальный проект. Этапы социального проектирования. Характеристика основных компонентов социального проекта: цель, задачи, актуальность, содержание, ресурсы, бюджет. Разработка и проведение социальных акций.	1	
43	Разработка социального проекта. Социальная акция. Проведение благотворительных, экологических социальных акций. Разработка и реализация социальных проектов	1	
44	Основы социального проектирования. Мастерство защиты проекта.	1	
45	Работа волонтеров по пропаганде ЗОЖ (4 часов) Вредные привычки, что это такое.	1	
46-47	Психологические особенности работы с людьми, имеющими зависимость.	2	
48	Тренинги на сопротивление групповому давлению.	1	
49-50	Событийное волонтерство (6 часов) Знакомство с движением, особенности направления, знакомство с коллективами, работающими в данном направлении.	2	
51-54	Помощь в проведении мероприятий учреждения и микрорайона.	4	
55	Эко-волонтеры (6 часа) Знакомство с движением, особенности направления, знакомство с	1	

	основными экологическими понятиями и терминами, знакомство с экологическими акциями города		
56-59	Экологические акции города	4	
60	Помощь эко - волонтерам, участие в экологических акциях и проектах, написание исследовательских работ на тему экологии.	1	
61	Семейное добровольчество. Социальное волонтерство (2 часа) Понятие «Семейное добровольчество», особенности данного вида добровольчества. Моя семья – мое богатство. Мои родители – моя поддержка.	1	
62	Мы вместе делаем добро. Знакомство с движением, особенности направления, встреча с представителями направления, специфика общения с пожилыми людьми, специфика общения с детьми. Открытое занятие совместно с родителями; творческие задания для семей и их презентация; проведение совместной, семейной акции. Помощь социальным волонтерам, разработка и реализация социальных проектов, проведение акций для детей.	1	
63	Волонтеры Победы (6) Знакомство с движением, особенности направления, специфика общения с пожилыми людьми, история ВОВ.	1	
64	Помощь «Волонтерам Победы», помощь ветеранам и детям войны	1	
65	Участие в патриотических акциях: «Георгиевская лента», «Спасибо деду за Победу» и других.	1	
66	Помощь в проведении муниципальных мероприятий.	1	
67	Экскурсия в краеведческий музей	1	
68	Подготовка классных часов. Просмотр видеороликов «Перерыв на войну». Обсуждение.	1	
69	Впереди лето (6 часов) Подведение итогов за год, обсуждение планов на лето.	1	
70	Практическая работа № 16. Тестирование.	1	
71	Правила безопасности в летний период.	1	
72	Составление плана на лето.	1	
73	Встреча с волонтерами других добровольческих объединений.	1	
74	Итоговая программа подведения итогов учебного года.	1	

Планируемые результаты реализации программы и способы их проверки

Личностные:

- формирование активной гражданской позиции;
- положительного отношения молодежи к добровольческой деятельности;
- научиться проводить рефлексию;
- научиться принимать свои чувства и чувства окружающих людей;
- научиться говорить о своих эмоциях и проблемах;
- научиться давать себе позитивную самооценку;
- научиться отстаивать свое мнение;

- научиться ставить перед собой цель и достигать ее.

Метапредметные:

- развитие способности к личностному самоопределению и творческой самореализации;
- развитие коммуникативных навыков, лидерских качеств, организаторских способностей;
- воспитание чувств коллективизма, готовности безвозмездно, бескорыстно служить обществу, толерантности, милосердия, доброты, отзывчивости;
- формирование осознанного выбора участия в волонтерской деятельности;
- формирование потребности в ведении здорового образа жизни, сохранении и укреплении здоровья;
- формирование и укрепление семейных ценностей;
- формирование уважительного отношения к ветеранам, старшему поколению;
- формирование в ходе деятельности более ответственной, здоровой личности;
- формирование сплочённого деятельного коллектива волонтеров;
- развитие и поддержка основных идей волонтерского движения;
- развитие творческих способностей, потребность в саморазвитии;
- развитие коммуникативных качеств, уверенности в себе, умения работать в команде;
- расширение опыта общения, развитие навыков взаимодействия с людьми различных социальных категорий;
- развитие рефлексивных умений, навыков самоанализа и самооценки своей деятельности.

Предметные:

- умение при помощи реальных объектов и информационных технологий самостоятельно искать, отбирать, анализировать и сохранять информацию по заданной теме;
- умение представлять материал с помощью средств презентации, проектов;
- умение и способность задавать и отвечать на вопросы по изучаемым темам с пониманием и по существу;
- знакомство с историей и существующей практикой реализации социально-значимых проектов субъектами волонтерской деятельности;
- обучение основным способам организации социально-значимой деятельности и технологии их осуществления (целеполагание, планирование, реализация, анализ и оценка достигнутых результатов); методикам проведения некоторых досуговых форм;
- специальная подготовка волонтеров по работе с людьми различных социальных категорий (дети с ограниченными возможностями здоровья, подростки девиантного поведения и т.д.).

Результаты в перспективе:

- развитие инфраструктуры поддержки и развития молодёжных добровольческих инициатив обеспечит выход на новый качественный и количественный уровень вовлеченности молодёжи в социально значимую добровольческую деятельность, снизит уровень вовлеченности молодёжи в криминогенную среду;
- обеспечение устойчивости и долгосрочности работы формируемых механизмов поддержки и развития молодёжного добровольчества;
- расширение условий доступа молодёжи к добровольческой деятельности, предоставления разнообразных возможностей добровольческой работы молодым людям, желающим в ней участвовать (обеспечение доступа к информации о проблемах общества, создание необходимых условий для более эффективного участия граждан и организаций в решении социально значимых проблем);
- продвижение в молодёжной среде добровольчества как стиля социально активного образа жизни каждого молодого человека;
- формирование основ духовно-нравственного и патриотического воспитания, культуры социально активного и здорового образа жизни молодого поколения России.

Условия реализации программы

Материально-технические условия

Материально-технические условия реализации Программы обеспечивают соблюдение:

- санитарно-эпидемиологических требований образовательной деятельности;
 - требования к санитарно-бытовым условиям;
 - требования к социально-бытовым условиям;
- требований пожарной и электробезопасности;
- требований охраны здоровья обучающихся и работников организаций, осуществляющих образовательную деятельность;
 - требований к организации безопасной эксплуатации улично-дорожной сети и технических средств организации дорожного движения в местах расположения;
 - требований к организации безопасной эксплуатации спортивных сооружений, спортивного инвентаря и оборудования, используемого организаций, осуществляющих образовательную деятельность.

Образовательная программа оснащена традиционными и современными электронными учебными средствами.

Сведения о материально-техническом и методическом обеспечении дополнительных образовательных услуг представлены ниже.

Технические средства обучения

- Ноутбук;
- Мультимедийный проектор с экраном;
- Аудио устройства;
- Музыкальный центр;
- Микрофоны

Информационное обеспечение

1. Добровольцы России [Электронный ресурс]: единая информационная система: сайт. - URL : <https://добровольцыроссии.рф/>;
2. Ассоциация волонтерских центров [Электронный ресурс]. - URL: <http://авц.рф/>;
3. Волонтерские центры [Электронный ресурс] // FIFA : сайт. - [Б. м.], 1994-2018. - URL: <http://ru.fifa.com/worldcup/organisation/volunteers/centres.html>;
4. Волонтеры [Электронный ресурс] // AFS Россия: сайт Фонда «Интеркультура» Россия. - Москва, 2018. - URL: <http://www.afs.ru/volontery-afs/>;
5. Клуб волонтеров [Электронный ресурс]: межрегиональная общественная организация волонтеров: сайт. - Москва, 2004-2014. - URL: <http://www.club-volontеров.ru/>;
6. Сила Урала [Электронный ресурс]: ресурсный центр добровольчества // Добровольцы России: сайт. - [Б. м., 2017?]. - URL : <https://добровольцыроссии.рф/organizations/246/info>;
7. Волонтерский центр [Электронный ресурс] // Уральский федеральный университет: сайт. - Екатеринбург, [2011-2018]. - URL: <https://urfu.ru/ru/students/leisure/osso/volural/>;
8. Волонтеры Урала [Электронный ресурс]: сайт. - Екатеринбург, 2013- 2018. - URL: <http://volural.ru>;
9. Дорогами добра [Электронный ресурс]: добровольческое движение: сайт. - Екатеринбург, 2018. - URL: <http://www.dd66.ru/>;
10. СоцУрал.РУ [Электронный ресурс]: социальный портал Урала. - [Б. м., 2012-2017]. - URL : <http://www.socural.ru/>;
11. Проект VOLONTER.RU <http://volonter.ru>;
12. Свод (Союз волонтерских организаций и движений) <http://volontery.ru>.

Материально-техническое обеспечение

Интерактивная доска, компьютер, проектор, доска, наглядные пособия, раздаточный материал, альбомы, фломастеры, клей, ножницы, офисная бумага, цветная бумага, цветной картон.

Методическое обеспечение: учебно-тематическое планирование и нормативные документы, инструкции по технике безопасности и санитарно-гигиеническим нормам. Набор тестов, кодекс волонтера, положения об организации добровольческой (волонтерской) деятельности: методический материал для стенда, набор инструментов для практической деятельности.

Формы аттестации /контроля

- Входной контроль - диагностика способностей и интересов обучающихся.
- текущий контроль (опрос, тестирование, творческая работа, проектная работа, педагогическое наблюдение; педагогический анализ творческих работ, мероприятий обучающихся, организованных в выбранном формате);
- итоговый контроль (проведение интерактивного конкурса и стартапа - педагогический анализ результатов.)

Итоговая аттестация представляет собой оценку качества усвоения обучающимися содержания образовательной программы за весь период обучения и проводится в конце второго года обучения. Форма итоговой аттестации: СтартАп «Я - волонтер!».

Оценочные материалы

Мониторинг реализации программы будет осуществляться через:

- анкетирование всех участников программы (волонтеров);
- разработка социального проекта;
- количественный анализ результатов проведенных мероприятий с показателем охвата участников;- мониторинг достижений волонтеров, волонтерского объединения в целом. Критериями успешной реализации программы можно считать проявления поведения, говорящие о сформированности следующих личностных качеств: мотивация к добровольческой деятельности, коммуникабельность, толерантность, креативность, умение взаимодействовать в группе.

Формы подведения итогов реализации программы

- творческие отчеты, фотовыставки о проделанной работе за год и их презентация;
- мероприятия, КТД, соревнования, конкурсы, акции, конференции, выступление волонтерских команд;
- изготовление буклетов, листовок, выпуск стенгазеты;
- реализация проектов;
- видеоролики;
- статьи и фотоматериалы на сайте учреждения;
- публикации в СМИ о результатах работы;
- портфолио, обучающихся объединения;
- карты оценки результатов освоения программы;
- награждение благодарственными письмами самых активных волонтеров

Отчетной формой освоения дополнительной общеобразовательной программы является:

1. интерактивный смотр-конкурс «Я - волонтер!»;
2. Защита группового социального проекта.

Система оценки достижения планируемых результатов состоит из следующих направлений:

- *внешняя оценка* (мероприятия различного уровня - конкурсы, смотры);
- *внутренняя оценка* (личностные: портфолио; метапредметные: педагогическое наблюдение, анкетирование, защита проектов и презентаций, организация и участие в мероприятиях, конкурсах, акциях; предметные: анализ результатов тренингов, тестирование).

Способы проверки результатов освоения программы:

- систематическое участие в добровольческих мероприятиях;
- тестирование обучающихся «Я - волонтер!»
- контрольные упражнения «Я - волонтер!»
- количество проведенных мероприятий;
- количество задействованных обучающихся программы и объектов деятельности;
- наличие документов, подтверждающих результаты волонтерской деятельности (портфолио, волонтерская книжка);
- участие в конкурсах: «Доброволец России», «Лучший волонтер отряда», «Лучший волонтерский проект», «Лучший руководитель волонтерского отряда» и т.д.;
- участие в форумах, слетах, сборах, семинарах, мастер-классах волонтерского движения;
- организация, реализация социально - значимых проектов;
- создание авторских социально - значимых проектов.

Формы фиксации результатов:

- ведение журнала учёта;
- количество выданных волонтерских книжек и т.д.

Критерии оценки результативности освоения программы:

Критериями оценки освоения программы являются:

- **личностные критерии**, включающие готовность и способность учащихся к саморазвитию и личностному самоопределению, сформированность их мотивации к обучению и целенаправленной познавательной деятельности, системы значимых социальных и межличностных отношений, способность ставить цели и строить жизненные планы;
- **метапредметные критерии**: наличие первичных организаторских умений и навыков, способность работать в команде, уверенность в себе, наличие навыков самоанализа и самооценки;
- **предметные критерии**, включающие освоенные специфические умения и виды деятельности, владение научной терминологией, ключевыми понятиями, методами и приемами, осознание значения волонтерской деятельности в личном и социальном становлении личности.

Аттестация осуществляется через:

- анкетирование всех участников программы;
- выпуск отчетных буклетов «За волонтерами будущее!»;
- количественный анализ результатов проведенных мероприятий с показателем охвата участников;
- разработка социального проекта;
- портфолио;
- мониторинг достижений волонтеров, волонтерского объединения в целом.

Пакет диагностических методик:

Оценка результатов работы осуществляется в ходе наблюдения, собеседования и анкетирования обучающихся, анализа и качественной оценки подготовленных мероприятий, анализа информации о дальнейшем самоопределении обучающихся.

Методики:

- Тест «Викторина добровольца» (Знание истории, сущности и особенностей добровольческой деятельности);
- Определение направленности личности (ориентационная анкета). Эмоциональная готовность к участию в добровольческой деятельности; -позитивное отношение к различным формам и видам волонтерской деятельности;
- «КОС» (В.В. Синявский, Б.А. Федоришин) Метод экспертных оценок. Деятельно - поведенческий. Наличие у подростков коммуникативных и организаторских способностей, необходимых для добровольческой деятельности;
- реальный вклад в социально-значимую деятельность (участие в мероприятиях);

- тестирование обучающихся «Я - волонтер!»;
- контрольные упражнения «Я - волонтер!»;
- диагностика лидерских способностей (Е. Жариков, Е. Крушельницкий);
- тест «Лидеры бывают разные»;
- тест – опросник «Коммуникативные и организаторские склонности»(КОС-2)
- опросник «Определение направленности личности»;
- анкетирование: - «Я- волонтер!», «Этапы развития волонтерского движения в России», Характеристика социально – значимых проблем. Практические навыки, которыми обладает волонтер.

Этапы реализации программы:

I. Организационно - проектировочный этап:

1. Включает в себя формирование добровольческого объединения, комплектование групп, диагностику личности каждого участника, расстановку приоритетов деятельности каждого члена добровольческого объединения, распределение социальных ролей внутри объединения, первичное планирование деятельности.
2. Диагностика проблемной ситуации – проведение анкетирования, опрос, изучение аналитических материалов по теме проекта, сценарно-событийное планирование процесса выполнения мероприятий, формирование команды исполнителей программы, обучение волонтеров.
3. Анализ ситуации, нормативно-законодательной, программной и аналитической документации по теме проекта.

II. Программно-деятельностный этап:

1. Погружение в разнообразную деятельность, направленную на достижение поставленной цели и решение педагогических задач с опосредованным использованием методов, форм, средств реализации программы. Подготовка и проведение мероприятий различных форм организации. Осуществление взаимодействия с различными структурами, привлечение обучающихся в социально — значимую деятельность различной направленности. Анализ и самоанализ проделанной работы.
2. Непосредственная организация мероприятий.
3. Обеспечение организационно-педагогического и информационного сопровождения участников; привлечение специалистов, СМИ, организация информационного пространства мероприятий.

III. Итогово-аналитический этап:

1. Подведение итогов проделанной работы. Выбор каждым членам добровольческого объединения приоритетного направления дальнейшей деятельности.
2. Анализ и самоанализ личностного роста в ходе реализации данной программы.
3. Планирование дальнейшей деятельности добровольческого объединения.
4. Анализ сильных и слабых сторон проведенных мероприятий, оценка эффективности результатов.
5. Оценка общественной и личностной значимости для участников программ.
6. Подготовка информационно-методических продуктов по результатам.
7. Прогноз перспектив дальнейшей

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Анн Л. Психологический тренинг с подростками. – СПб., 2003
2. Арсеньева Т.Н., Виноградова Н.В., Пелевина И.М., Соколов А.А. Инновационные проекты системной поддержки молодежного добровольчества. – СПб. - Тверь, 2009

3. Арсеньева Т.Н., Виноградова Н.В., Пелевина И.М., Соколов А.А. Практико-ориентированные методы психологической подготовки добровольцев. Учебно-методическое пособие. – СПб. - Тверь, 2009
4. Базаркина Е.В. Беседы о нравственности для старшеклассников. – Волгоград, 2006
5. Белогуров С.Б., Климович В.Ю. Профилактика подростковой наркомании. Навыки противостояния и сопротивления подростковой наркомании. – М., 2004
6. Беспалова Г.М., Виноградова Н.М., Сидорова Т.Д., Рыженкова И.Г. Мое действие – мой выбор. Методическое пособие.- М., 2005
7. Бородатая М.Н., Лыскова В.И., Рязанцева С.В. Дневник Добровольца. Вятка – территория добровольчества.- Киров, 2012
8. Вачков И.В. Основы технологии группового тренинга. Психотехники. – М., 2005
9. Вислова А. Нетерпимость в молодежной среде и способы ее преодоления / воспитание школьников – 2008 - № 3
10. Волохов А.В., Мирошкина М.Р., Фришман И.И. Программы деятельности волонтеров. М., 2011
11. Галеева Н. Формирование организаторских умений у школьников/ Воспитание школьников – 2008 - № 3
12. Григорьев Д.В., Степанов П.В. Программы внеурочной деятельности Познавательная деятельность. Проблемно-ценностное общение. М., 2011
13. Дик Н.Ф. 100 добрых дел для нас не предел. Книга для классных руководителей 5-9 классов. – Ростов н/ Д., 2007
14. Дьячкова Т.В. Волонтерское движение подростков как противостояние асоциальным группировкам / Т.В. Дьячкова, Н.В. Зарниченко // Народное образование. – 2017 - №1/2. С. 157-162. – Библиогр. в сносках
15. Загладина, Х. Т. Продвижение культуры волонтерства в современной российской школе: проблемы и перспективы / Х. Т. Загладина, Т. Н. Арсеньева // Воспитание школьников. – 2015 – № 10 – С. 10-14. Взаимосвязь между социальной активностью граждан и волонтерством. Продвижение культуры добровольчества как приоритетной задачи государственной образовательной политики. Особое значение волонтерства в качестве одного из индивидуальных достижений абитуриентов при поступлении в вузы России
16. Загладина Х. Т. С чего начинается Родина, или Воспитание добровольчеством в российских школах / Х. Т. Загладина, Т. Н. Арсеньева // Воспитание школьников. – 2016 – № 3 – С. 3-8. – Библиогр.: с. 8 (4 назв.). Обоснование наличия тесной взаимосвязи между развитием добровольчества (волонтерства) в российской школе и формированием гражданского патриотизма и социальной активности детей и подростков.
17. Ишбулатова, Р. Волонтерство - движение души / Р. Ишбулатова // Студенчество: Диалоги о воспитании. – 2015 – № 1 (79). – С. 23-24. Рассматривается одна из основных черт гражданского общества – волонтерство, его история и современная волонтерская деятельность.
18. Климович В.Ю. Детство без алкоголя. Профилактика детского и подросткового алкоголизма.- М., 2004
19. Кретьова У.П. Особенности ценностно-смысловой сферы лиц, включенных в волонтерскую деятельность / У. П. Кретьова // Психология в вузе. – 2015 – №1 – С. 58- 67 – Библиогр.: с. 66-67 (16 назв.). Рассматриваются теоретические аспекты волонтерской деятельности и выявляются психологические особенности личности волонтеров. Кузькина, Е. Волонтерство как социокультурная практика
20. Кузькина Е. // Учитель. – 2016 – № 3 – С. 52-53. – Библиогр.: с. 53 (2 назв.). Привлечение школьников к волонтерской работе.
21. Кулинич Г.Г. Вредные привычки. Профилактика зависимостей. - М, 2008
22. Майорова-Щеглова С. Н. От тимуровца – к волонтеру / С. Н. Майорова-Щеглова // Социальная педагогика. – 2015 – № 4 – С. 33-37. Трудовой подход и экономическая эффективность волонтерского труда.

23. Майорова-Щеглова С. Н. От тимуровца – к волонтеру: родители о благотворительной деятельности школьников / С. Н. Майорова-Щеглова // Народное образование. – 2014 – № 9 – С. 220- 224: 2 табл. – Библиогр. в сносках.
24. Панченко С. Формирование толерантных взаимоотношений подростков в детском коллективе / Воспитание школьников – 2008 - № 7
25. Прутченков А.С. Свет мой зеркальце, скажи. Методические разработки социально-психологических тренингов.- М.,1996
26. Романюк Т.В. Межнациональное общение: тренинг и упражнения. / Воспитание школьников – 2009 - № 7

Для учащихся:

1. Амонашвили Ш.А. Школа жизни.-М.: Издательский Дом Шалвы Амонашвили, 200-144 с.
2. Андреев В.И. Педагогика. Учебный курс для творческого саморазвития-3-е изд.-Казань :Центр инновационных технологий, 2003-608с.
3. Белогуров С.Б., Климович В.Ю. Профилактика подростковой наркомании. Навыки противостояния и сопротивления подростковой наркомании. – М., 2004
4. Берн Э. Игры, в которые играют люди. Психология человеческих взаимоотношений. Люди, которые играют в игры. Психология человеческой судьбы.-СПб: Лениздат, 1992.-400 с.
5. Климович В.Ю. Детство без алкоголя. Профилактика детского и подросткового алкоголизма.- М., 2004
6. Кулинич Г.Г. Вредные привычки. Профилактика зависимостей. - М, 2008
7. Макеева А.Г. Помогая другим, помогаю себе. М., 2003
8. Тюшев Ю.В. Выбор профессии: тренинг для подростков. – СПб. Питер, 2006 – 160 с.: - (Серия «Практическая психология»)

Календарный учебный график Средней школы №5 на 2024-2025 учебный год

Календарный учебный график составлен на основе федерального учебного графика.

Начало учебного года	02.09.2023 г.			
Продолжительность учебного года	1 классы	33 учебные недели		
	2-11 классы	34 учебные недели		
Продолжительность учебных периодов		даты		продолжительность учебного периода, учебные недели
		начало	конец	
	1 четверть	02.09.2024	25.10.2024	8
	2 четверть	05.11.2024	28.12.2024	8
	3 четверть	09.01.2025	21.03.2025	10
4 четверть	31.03.2025	26.05.2025	8	
Продолжительность каникул		даты		продолжительность каникул, дни
		начало	конец	
	осенние	26.10.2024	04.11.2024	10
зимние	29.12.2024	08.01.2025	11	

	дополнительные каникулы для обучающихся 1 классов	15.02.2025	23.02.2025	9
	весенние	22.03.2025	30.03.2025	9 дней
	летние	27.05.2025	31.08.2025	не менее 8 недель с момента окончания учебного года по 31.08.2025 г. (вкл.)
Промежуточная аттестация во 2-9 классах проводится по четвертям и за учебный год	Сроки промежуточной аттестации: 5 четверть - 12.10. -23.10.2024 6 четверть - 14.12. -26.12.2024 7 четверть - 09.03. -18.03.2025 8 четверть, учебный год – 2-8классы: 12.05-22.05.2025 9 классы: 07.05. -17.05.2025			
Промежуточная аттестация в 10-11 классах проводится по полугодиям и за учебный год	Сроки промежуточной аттестации: 3 полугодие -14.12-26.12.2024 4 полугодие, учебный год-10 класс: 17.05-27.05.2025 11класс: 07.05-17.05.2025			
Продолжительность учебной недели	1-8 классы	5 учебных дней (пн. - пт.)		суббота-воскресенье – выходные дни
	9-11 классы	6 учебных дней (пн. – сб.)		воскресенье – выходной день
Сменность занятий	1, 4 классы, 5-11классы	обучение в первую смену		
	2, 3 классы	обучение во вторую смену		
Продолжительность уроков	1-ые классы	«Ступенчатый характер»: 35-40 минут		в сентябре, октябре проводится по 3 урока в день по 35 минут каждый; в ноябре–декабре – по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе–мае – по 4 урока в день по 40 минут каждый.
	2-4, 5-11 классы	40 минут		
	2а,2б,3а,3б, 3в	40 минут		
Режим учебного дня	Учебный день			
		начало	окончание	
	Первая смена	8:10	15.30	

	Вторая смена	12.50	17.00	
Сроки проведения ГИА	В соответствии со сроками, установленными приказами Министерства просвещения РФ и Федеральной службы по надзору в сфере образования и науки РФ			

Всего продолжительность каникул включая праздничные дни:

1 классы -40 календарных дней;

2 – 11 классы -30 календарных дней.

Праздничные и выходные дни:

04 ноября 2024 г. – День народного единства,

01-08 января 2025 г. – Новогодние каникулы;

23.02.2025 г. – День Защитника Отечества;

08.03.2025 г. – Международный женский день;

01.05.2025г. – Праздник Весны и труда;

08.05. -09.05.2025 г. – День Победы;

12.06.2025 г. – День России.