

**МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**  
**Министерство образования и молодежной политики Свердловской области**  
**Орган местного самоуправления «Управление образования Каменск – Уральского**  
**городского округа»**  
**Средняя школа № 5**

РАССМОТРЕНО

Протокол заседания методического  
объединения учителей политехнического  
цикла \_\_\_\_\_

Руководитель МО Мастепан А.Н.  
Протокол №1 от 19 августа 2024 г..

СОГЛАСОВАНО

заместителем директора по УВР

\_\_\_\_\_  
Маркович О.В.  
20 августа 2024г

УТВЕРЖДЕНО

Директором Средней  
школы №5

\_\_\_\_\_  
Сироткина Е.В.  
Приказ 113-од от «20»  
августа 2024г

Дополнительная общеобразовательная  
общеразвивающая программа  
социально-педагогической направленности  
«Патриот 3»  
Возраст обучающихся 14-16 лет  
Срок реализации – 1 год

Разработчик: Чупахин Г.В.,  
педагог-организатор ОБЖ

## Пояснительная записка

Дополнительная общеразвивающая образовательная программа «Патриот» составлена и разработана в соответствии с требованиями Федерального Закона «Об образовании в Российской Федерации» (№ 273-ФЗ от 29.12.2012), федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования (утвержден Приказ Министерства образования и науки РФ от 17 декабря 2010 г. № 1897 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования"), Концепцией развития дополнительного образования детей (утв. Распоряжением Правительства РФ от 04.09.2014 №1726), Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 09.11.2018 № 196 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам", Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи".

Минимальное количество учащихся в группе – 8 человек. Максимальное -10.

Периодичность занятий – 1 час в неделю. Программа рассчитана на 37 часов.

Возраст учащихся: 14-16 лет (8 классы)

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа направлена на развитие у детей и подростков гражданственности, патриотизма, формирование у них умений и готовности к их активному проявлению в различных сферах жизни общества, особенно в процессе военной и других, связанных с ней, видов государственной службы, высокой ответственности и дисциплинированности.

Патриотическое воспитание во все времена являлось неотъемлемой частью воспитания подрастающего поколения. А в последние десятилетия оно приобрело особую актуальность и значимость. Принят ряд документов, ставших правовой основой патриотического воспитания на современном этапе. Они указывают на необходимость обращения к ресурсу патриотизма, как наиболее востребованному средству стабильного развития России. Патриотизм является нравственной основой жизнеспособности государства и выступает в качестве важного внутреннего мобилизирующего ресурса развития общества, активной гражданской позиции личности, готовности ее к самоотверженному служению Отечеству. Овладение теорией и практикой военно-патриотического воспитания учащихся, всесторонняя подготовка их к военной службе, к выполнению своего долга перед Отечеством – одна из задач кружка «Патриот3» в 2023-2024 учебном году.

Новизна данной программы, во-первых, в преемственности с программами основной школы, она дополняет основные образовательные курсы по истории, географии, обеспечению безопасности жизнедеятельности, физической культуре.

Во-вторых, носит ярко выраженную профориентационную направленность, т.к. готовит к службе в десантных войсках и смежным профессиям;

Актуальность программы – выполнение социального заказа в воспитании гражданина и патриота, ответственного за судьбу страны, её развитие и защиту достижений, а также в удовлетворении потребности учащихся и их родителей в начальной профильной подготовке и укреплении физического развития детей.

Педагогическая целесообразность образовательной программы состоит в том, что она способствует не только духовно-нравственному воспитанию детей, формированию их гражданской идентичности и любви к большой и малой Родине, но и дает практические

знания и навыки, необходимые в любой жизненной ситуации, в том числе области здоровьесбережения.

Комплексный подход к организации занятий обеспечивает положительную социализацию и профилактику асоциального поведения детей.

### **Отличительные особенности образовательной программы**

Отличительной особенностью дополнительной общеразвивающей программы является то, что она совмещает общевоинскую, физическую, гуманитарную и специальную подготовку. Программа дает возможность получить допрофессиональную военную подготовку, совершенствовать знания и навыки по основам воинской службы и специальной подготовке.

Цель рабочей программы:

- воспитание патриотизма, формирование у молодёжи позитивных мировоззренческих взглядов, позиций по основным социальным, историческим, нравственным, политическим проблемам, содействие духовно - нравственному и военно-патриотическому воспитанию молодёжи.

Задачи:

1. Утверждение в сознании школьников патриотических ценностей, взглядов и убеждений, уважения к прошлому страны в целом и истории родного края в частности.
2. Формирование чёткой гражданской позиции, постоянной готовности к сознательному, бескорыстному, добровольному служению народу.
3. Получение учащимися необходимого объёма знаний в области истории родного края.
4. Приобщение к общечеловеческим ценностям, ценностям Отечества, малой Родины, родного дома.

Основные задачи реализации программы.

Обучающие: ознакомиться с первичными знаниями и навыками военного дела, необходимыми для прохождения военной службы по призыву; овладеть первичными знаниями по ориентированию на местности, стрелковой подготовке, оказанию первой помощи; овладеть основами техники и тактики самообороны без оружия; научиться совместному решению проблем, способам саморегулирования поведения во всех сферах жизнедеятельности и принятию решений.

Воспитательные: воспитывать у подростков чувство патриотизма, формировать появление заинтересованности в прохождении воинской службы; воспитывать чувство ответственности, самостоятельности; воспитывать уважение к закону, нормам общественной, коллективной жизни, профессиональной и личной ответственности; воспитывать высокие морально – психологические качества; воспитывать навыки дисциплины, самоорганизации и умения действовать в сложных и экстремальных ситуациях.

Развивающие: развивать трудовые навыки, силу воли, внимательность, веру в свои силы, рациональный образ мышления и поступков; развивать потребности к регулярным занятиям физической культурой, здоровому образу жизни; развивать наблюдательность, память, внимание, исполнительность, дисциплинированность и самостоятельность принятия решений, волевые и морально психологические качества; развивать физически и психологически личность подростка.

Реализацию данной программы предлагается осуществлять на основе следующих принципов:

Общие социальные принципы воспитательной стратегии общества, предусматривающие использование социальных факторов (культуры, воспитания, образования) для обеспечения всестороннего и гармоничного развития:

принцип оздоровительной направленности,  
принцип прикладности,  
принцип связи физического воспитания с трудовой и военной деятельностью;

Общие принципы образования и воспитания:

принцип сознательности и активности,  
принцип наглядности,  
принцип доступности и индивидуализации,  
принцип систематичности и последовательности;

Специфические принципы физического воспитания:

принцип непрерывности,  
принцип системного чередования нагрузок и отдыха,  
принцип возрастной адекватности направлений физического воспитания.

Технологии, применяемые при реализации данной программы:

личностно-ориентированное обучение;  
здоровьесберегающие технологии;  
новые информационные (компьютерные) технологии.

Теоретическая подготовка.

Теоретический материал преподается в форме лекций, отдельных занятий, с изучением и разбором методических пособий и видеоматериалов.

### **Формы и методы обучения**

- изучение теории
- практические занятия
- соревнования, конкурсы, военно-спортивные игры.

#### **Методы:**

1. Наглядные.
2. Практические.
3. Рассказы, беседы.
4. Использование ИКТ.
5. Участие в различных мероприятиях, соревнованиях, конкурсах.

**Формы организации обучения:** командная, малыми группами, индивидуальная.

**Адрес проведения занятий:** г. Каменск-Уральский, ул. Исетская 12, Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 5», каб.30

**Форма обучения** - очная. Занятия проводятся на русском языке.

### **Ожидаемые результаты реализации программы**

Ожидаемые результаты - в результате освоения программного материала ожидается формирование и овладение учащимися личностных, метапредметных и предметных универсальных учебных действий.

Личностные универсальные действия

- соблюдать дисциплину;
- выполнять правила внутреннего распорядка;
- осознать себя как индивидуальность и одновременно как члена детского

коллектива;

- способность к самооценке своих действий и поступков;
- проявлять в конкретных ситуациях доброжелательность, доверие, внимательность, помощь.

- усвоить гуманистические, демократически и традиционные ценности многонационального российского общества; -принять чувство ответственности и долга перед Родиной

Метапредметные универсальные учебные действия

Регулятивные

- уметь самостоятельно определять цель при выполнении работы;
- выстраивать последовательность необходимых операций;
- уметь оценивать правильность выполнения учебной задачи.

Познавательные

- выделять и обобщать смысл поставленной учебной задачи;
- определять понятия, создавать обобщения, устанавливать аналогии;
- уметь работать с информацией.

Коммуникативные

- уметь сотрудничать с взрослыми и сверстниками в процессе совместной деятельности;
- работать индивидуально и в группе;
- сознавать ответственность за общее дело;
- выделять моральное содержание ситуации.

Предметные универсальные учебные действия

знать:

- меры безопасности во время занятий;
- воинские традиции Советской и российской армии;
- символы воинской чести;
- государственную символику России;
- элементы строя и обязанности в строю;
- материальную часть автомата Калашникова;
- требования к личному и групповому снаряжению;
- организацию привалов и ночлегов;
- принципы оказания первой медицинской помощи в чрезвычайных ситуациях.

уметь:

- выполнять строевые команды на месте и в движении;
- выполнять сборку-разборку автомата АК-74;
- оказать первую медицинскую помощь при травмах и ранениях;
- оказать помощь при чрезвычайных ситуациях.

### **Формы подведения итогов реализации программы**

В начале каждого учебного года все учащиеся проходят тестирование по специально разработанным вопросам, а также сдают контрольные нормативы с целью проверки их начальной подготовки, согласно возрастным оценочным нормативам с разделением по гендерному признаку с учетом природосообразности.

### **Тематический план**

| <b>№ п/п</b> | <b>Темы занятий</b>            | <b>Теория (часов)</b> | <b>Практика (часов)</b> | <b>Всего часов</b> |
|--------------|--------------------------------|-----------------------|-------------------------|--------------------|
| 1.           | Героическая история Отечества. | 1                     |                         | 1                  |

|    |   |   |    |    |
|----|---|---|----|----|
| 2. | Психологическая и физическая подготовка к военной службе, формирование знаний, умений и навыков военной службы. | 2 | 3  | 5  |
| 3. | Основы военных знаний.  | 1 | 1  | 2  |
| 4. | Пропаганда профессии защитника Отечества.   | 1 |    | 1  |
| 5. | Навыки начальной военной подготовки.  | 3 | 21 | 24 |
| 6. | Соревнования допризывной молодёжи.  |   | 4  | 4  |
|    | <b>Итого:</b>   | 8 | 29 | 37 |

### Календарно-тематический план

| № п/п | Содержание занятий   | Количество часов | Примечания |
|-------|--|------------------|------------|
| 1.    | Предназначение Вооружённых Сил РФ.   | 1                |            |
| 2.    | Формирование знаний военной службы.  | 1                |            |
| 3.    | Изучение и тренировка в выполнении строевых команд и приёмов на месте и в движении.              | 1                |            |
| 4.    | Назначение, технические характеристики и устройство АК-74.                                       | 1                |            |
| 5.    | Неполная разборка и сборка АК-74.  | 8                |            |
| 6.    | Назначение и устройство противогаза ГП-5.  | 1                |            |
| 7.    | Практическое применение ГП-5.  | 1                |            |
| 8.    | Практическая стрельба из пневматической винтовки и пистолета.                                    | 16               |            |
| 9.    | Организация и проведение соревнований по стрельбе на первенство школы среди учителей и учащихся. | 4                |            |
| 10.   | Порядок службы в ВС РФ по призыву и по контракту.  | 1                |            |
| 11.   | Участие в «Вахте памяти» 9 мая.  | 1                |            |
| 12.   | Соревнования допризывной молодёжи.   | 1                |            |

**ВСЕГО:**

**37 часов**

### **СОДЕРЖАНИЕ программы**

Содержание данной программы ориентировано на формирование гражданского сознания воспитанников, подготовки их к жизни в обществе и службе в вооруженных силах Российской Армии. Эта необходимость связана с падением престижа профессии военного в глазах молодежи, уменьшением количества юношей, мотивированных к службе в армии и годных по состоянию здоровья и уровню физической подготовки.

В современных реалиях большинство молодых людей не имеют четкого представления о службе в рядах ВС Российской Федерации. Отсюда зарождается боязнь идти в армию. В разрешении этой проблемы состоит актуальность данной программы. Базовый компонент программы позволяет направить процесс подготовки обучающихся на осознание личностью высших ценностей, идеалов и ориентиров, социально значимых процессов и явлений реальной жизни, чтобы руководствоваться ими в качестве определяющих принципов

и позиций в практической деятельности. На понимание важности сохранения традиций, исторически сложившихся и передаваемых из поколения в поколение правил и норм поведения, духовных ценностей, нравственных установок. На понимание необходимости стремиться к активному проявлению творческих способностей в интересах успешного решения поставленных задач.

Огневая подготовка

Огневая подготовка включает обучение приемам и технике обращения с оружием и практическим основам пулевой стрельбы:

- правила обращения с оружием, меры безопасности при стрельбе в тире;
- основы и способы стрельбы;
- устройство пневматической винтовки, автомата, пистолета.

Обучаемые изучают курс стрельб из стрелкового оружия выполняя нормативы по разборке и сборке АК-74.

В конце каждого учебного года обучающиеся сдают зачётное упражнение:

- стрельба из пневматической винтовки по мишени,;
- контрольный зачёт

Занимаясь по программе, подростки не только смогут овладеть основами теоретических знаний и практическими умениями и навыками военной подготовки, но и приобретут нравственные, морально-психологические и физические качества, необходимые будущему защитнику Отечества, гражданину, патриоту.

### **Материально-техническое обеспечение.**

На занятиях используются:

- макет АК-74 – 2 штуки
- винтовка ИЖ-38 – 5 штук
- противогазы ГП- 5 – 18 штук
- стенд АК-47 - 1 штука

### **Календарный учебный график Средней школы №5 на 2024-2025 учебный год**

Календарный учебный график составлен на основе федерального учебного графика.

|  |  |                            |                                    |   |
|--|--|----------------------------|------------------------------------|---|
| Начало учебного года   | 02.09.2023 г.  |                            |                                    |   |
| Продолжительность учебного года  | 1 классы   | 33 учебные недели          |                                    |   |
|  | 2-11 классы  | 34 учебные недели          |                                    |   |
| Продолжительность учебных периодов   |  | даты                       |                                    | продолжительность учебного периода, учебные недели                          |
|  |  | начало                     | конец                              |   |
|  | 1 четверть   | 02.09.2024                 | 25.10.2024                         | 8   |
|  | 2 четверть   | 05.11.2024                 | 28.12.2024                         | 8   |
|  | 3 четверть   | 09.01.2025                 | 21.03.2025                         | 10  |
|  | 4 четверть   | 31.03.2025                 | 26.05.2025                         | 8   |
| Продолжительность каникул  |  | даты                       |                                    | продолжительность каникул, дни  |
|  |  | начало                     | конец                              |   |
|  | осенние  | 26.10.2024                 | 04.11.2024                         | 10  |
|  | зимние   | 29.12.2024                 | 08.01.2025                         | 11  |
|  | дополнительные каникулы для обучающихся 1 классов  | 15.02.2025                 | 23.02.2025                         | 9   |
|  | весенние   | 22.03.2025                 | 30.03.2025                         | 9 дней  |
|  | летние   | 27.05.2025                 | 31.08.2025                         | не менее 8 недель с момента окончания учебного года по 31.08.2025 г. (вкл.) |
| Промежуточная аттестация во 2-9 классах проводится по четвертям и за учебный год   | <b>Сроки промежуточной аттестации:</b><br>1 четверть - 12.10. -23.10.2024<br>2 четверть - 14.12. -26.12.2024<br>3 четверть - 09.03. -18.03.2025<br>4 четверть, учебный год – 2-8классы: 12.05-22.05.2025<br>9 классы: 07.05. -17.05.2025 |                            |                                    |   |
| Промежуточная аттестация в 10-11 классах проводится по полугодиям и за учебный год | <b>Сроки промежуточной аттестации:</b><br><b>1 полугодие</b> -14.12-26.12.2024<br><b>2 полугодие, учебный год-10 класс:</b> 17.05-27.05.2025<br><b>11класс:</b> 07.05-17.05.2025   |                            |                                    |   |
| Продолжительность учебной недели   | 1-8 классы   | 5 учебных дней (пн. - пт.) | суббота-воскресенье – выходные дни |   |
|  | 9-11 классы  | 6 учебных дней (пн. – сб.) | воскресенье – выходной день        |   |



|                          |  |                                     |           |  |
|--------------------------|--|-------------------------------------|-----------|--|
| Сменность занятий        | 1, 4<br>классы,<br>5-11классы  | обучение в первую смену             |           |  |
|                          | 2, 3 классы  | обучение во вторую смену            |           |  |
| Продолжительность уроков | 1-ые классы  | «Ступенчатый характер»: 35-40 минут |           | в сентябре, октябре проводится по 3 урока в день по 35 минут каждый;<br>в ноябре–декабре – по 4 урока в день по 35 минут каждый;<br>в январе–мае – по 4 урока в день по 40 минут каждый. |
|                          | 2-4, 5-11<br>классы  | 40 минут                            |           |  |
|                          | 2а,2б,3а,3<br>б, 3в  | 40 минут                            |           |  |
| Режим учебного дня       | Учебный день   |                                     |           |  |
|                          |  | начало                              | окончание |  |
|                          | Первая смена   | 8:10                                | 15.30     |  |
|                          | Вторая смена   | 12.50                               | 17.00     |  |
| Сроки проведения ГИА     | В соответствии со сроками, установленными приказами Министерства просвещения РФ и Федеральной службы по надзору в сфере образования и науки РФ |                                     |           |  |

**Всего продолжительность каникул включая праздничные дни:**

- 1 классы -40 календарных дней;  
2 – 11 классы -30 календарных дней.

**Праздничные и выходные дни:**

- 04 ноября 2024 г. – День народного единства,  
01-08 января 2025 г. – Новогодние каникулы;  
23.02.2025 г. – День Защитника Отечества;  
08.03.2025 г. – Международный женский день;  
01.05.2025г. – Праздник Весны  
и труда; 08.05. -09.05.2025 г. –  
День Победы; 12.06.2025 г. –  
День России.

**Список литературы**

- 1.Аверин, А.И. и др. Начальная военная подготовка [Текст]/ А.И.Аверин, И.Ф. Выдрин, Н.К.Ендовицкий.-М.: просвещение,1987.-256 с.
- 2.Агапова, И.А. Патриотическое воспитание в школе [Текст]/ И.А.Агапова. - М.: Айрис-пресс, 2002. – 150 с.
- 3.Вырщиков, А.Н. Патриотическое воспитание: методологический аспект [Текст] / А.Н.Вырщиков. - Волгоград, 2001.- 200 с.
- 4.Глыжко, Л.И. Военно-патриотическое воспитание молодежи (опыт работы центра доп. образования [Текст]/ Л.И.Глыжко, С.А. Пищулин// Внешкольник. - 2002. - С.11-12.
- 5.Зеленин, А.А.и др. Методическое пособие по организации и проведению военно-спортивных игр, конкурсов и соревнований [Текст]/ А.А. Зеленин,С.И.Мешкова, А.В.Мешков. – Кемерово: Кузбассвуиздат, 2004.-163с.

- 6.Иванова, И. Больше, чем игра...: «Зарница»: вчера, сегодня, завтра [Текст]/ И. Иванова // Военные знания. - 2003. - №2. - С.32-33.
- 7.Мазыкина, Н.В. Инновационные подходы в патриотическом воспитании и гражданском становлении личности [Текст]/ Н.В.Мазыкина // Внешкольник . -2002. - №5. - С.5-8.
- 8.Рожков, С. Воспитываем патриотов: Патриотическое воспитание в школе [Текст]/ С.Рожков // Педагогический вестник. - 2003. - №12.- С.7
- 9.Салихова, Р. Воспитание гражданина [Текст]/ Р.Салихова, Г.Ахметжанова // Воспитание школьников: Теоретический и научно-методический журнал. – 2003 . - №1. - С.2-8.
- 10.Федоровская, Г. О критериях оценок при проведении соревнований военно-патриотической направленности [Текст]/ Г.Федоровская // Воспитание школьников. - 2002. - №10. - С.25-29.