

Аннотация к дополнительной общеобразовательной
программе

физкультурно-спортивной направленности

Секция «Легкая атлетика»

(Спортивно-оздоровительное направление)

Рабочая программа курса внеурочной деятельности по физической культуре «Легкая атлетика» начального общего образования разработана в соответствии

- с Законом РФ «Об образовании» от 29 декабря 2012г. №273 ФЗ;
- с ФГОС НОО (приказ Минобрнауки Российской Федерации от 06.10.2009 года

№373),

- на основе «Внеурочная деятельность школьников. Методический конструктор: пособие для учителя Д.В.Григорьева и др. Просвещение, 2013-. 223с. (Стандарты второго поколения).

Актуальность программы. Легкая атлетика – один из популярнейших и базовых видов спорта среди детей, который не требует особых затрат для проведения уроков и экипировке учащихся. Легкая атлетика положительно влияет на развитие мышечной, дыхательной, нервной систем организма, а также на развитие волевых качеств, воспитание трудолюбия, упорства в достижении цели, укрепления чувства товарищества и коллективизма.

Цели программы: создание условий для формирования всесторонне развитой личности в процессе физического воспитания.

Место проведения занятий: МАОУ « СОШ №5» - спортивный зал, футбольное поле. Вторая половина учебного дня.

Назначение программы. Программа предназначена для обучающихся 13 – 16 лет, проявляющих интерес к физической культуре и спорту.

Формы оценки результатов внеурочной деятельности

На начальном этапе обучения закладывается интерес к легкой атлетике, достижения учащихся очень подвижны и индивидуальны.

Контроль на данном этапе проводится в игровой форме (конкурсы, соревнования, эстафеты).

Программа рассчитана на 1 год обучения, 2 ч в неделю.